

大阪公立大学  
**Rugby**  
club magazine 2026



# 「辻組」始動

スローガン **闘魂**  
C1リーグ優勝、Bリーグ昇格へ

vol.15

大阪公立大学ラグビー部  
創部 106 年



「大阪公立大学ラグビー部 理念・方針・指針」

1：活動理念

- ・創部の精神（部歌）を継承する
- ・ラグビーを通じて社会貢献できる人材を育成する

2：活動方針

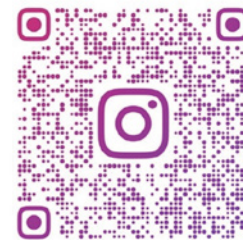
- クラブ総和を旨とし -

- ・ラグビーを通じて心技体を鍛え、チームに貢献する
- ・個はチームの為、チームは掲げる目標・理念に向けて邁進する
- ・文武両道を実践する
- ・上部リーグと国公立大学最強を目指す
- ・困難に挑戦する

3：行動指針

- ・礼節を重んじ、規律を遵守する
- ・コミュニケーション力を高める
- ・自主性と向上心を持ち続ける

↓ 2026年度新歓アカウント



@OMURFC\_2026

2026年2月発行

発行：大阪公立大学ラグビー部

編集：堀本和宏・滝口琴音・甘田琴子・鈴木大登

・安本ひなた・安西由奈・喜多應介・北原幸太郎

・斉藤幹太・永木佑実・堀川颯汰

問い合わせ先

HP : <https://omurugby.com/>

X : @omu\_rugby

Instagram : @omu\_rugby

# OMURFC MAGAZINE 2026

目次	01
試合フォト特集	03
前シーズン結果	05
新リーグ編成について	07
ラグビーとは	09
主将・副将Interview	11
ルーキー紹介	13
部員紹介	15
コーチ紹介	21
チームスタッフの役割	23
森之宮キャンパス	25
施設紹介	27
年間スケジュール・大学生活FAQ	29
オフショット	31
部歌	33





2025年度 関西大学ラグビーC1リーグ試合結果

	花園大学	大阪公立大学	大阪学院大学	大阪工業大学	帝塚山大学	和歌山大学	滋賀大学	神戸学院大学	順位
花園大学	○	○	○	○	○	○	○	○	1
大阪公立大学	●	○	○	○	○	○	○	○	2
大阪学院大学	●	●	○	○	○	不戦勝	○	○	3
大阪工業大学	●	●	○	○	○	○	○	不戦勝	4
帝塚山大学	●	●	●	○	○	○	○	○	5
和歌山大学	●	●	棄権	●	●	○	○	○	6
滋賀大学	●	●	●	●	●	●	○	○	7
神戸学院大学	●	●	●	棄権	●	●	●	○	8

# 昇格の夢、あと一步届かず



## 悲願のBリーグ昇格へ

2025年9月14日、帝塚山大学との一戦から大阪公立大学ラグビー部のリーグ戦は幕を開けた。Bリーグ昇格を目標に掲げ、夏合宿や日々の練習を通して積み上げてきた成果を存分に発揮し、リーグ戦は6勝1敗で終えた。C1リーグ2位という成績を収め、B・C1入替戦への出場を果たした。

迎えた12月14日、京都大学宇治グラウンドにて京都大学とのB・C1入替戦が行われた。序盤から苦戦を強いられ、前半を0-22で折り返す。後半に入っても点を奪うことができず、結果は0-67で無念の敗北となった。

長年目指してきたBリーグ昇格の目標は今年も叶わなかったが、その想いは次の世代へ引き継がれることとなり、院2回生、4回生は引退した。



## 三商大戦

三商大戦は、大阪公立大学(旧大阪市立大学)、神戸大学、一橋大学による歴史ある定期戦である。

三商大戦での単独優勝を目標に、6月の神戸戦と、夏合宿での一橋戦に臨んだ。どちらの試合も善戦したものの、惜しくも敗北に終わった。



## 都立大戦

2025年7月5、6日に東京都立大学・大阪公立大学総合競技大会が行われた。統合前の大阪府立大学の頃からの定期戦である。

5日に行われた試合では、10-33と終始FWで圧倒され敗北となった。



## 地区対抗戦

地区対抗戦は、日本ラグビー協会が主催する、日本国内8地区からの代表チーム(または推薦チーム)が参加する全国大会である。公立大学は2年連続の出場。結果は、北海道大学に12-29で惜しくも敗れ、一回戦敗退となった。



今年度も**Bリーグ昇格**、**三商大戦**・**都立大戦勝利**、**地区対抗戦優勝**という目標に向かって全力で挑戦し続ける。ぜひ君もこの挑戦の一員となり、歓喜の瞬間を共に掴もう。

# 関西大学リーグ

# 関西大学ラグビー

## 新リーグ編成

### リーグ戦とは

高校までの大会は、負けたら終わりのトーナメント方式が主流である。対戦相手も抽選で決まるため、直前まで分からない。一方で、大学ラグビーの主な大会はリーグ戦だ。リーグに所属する各大学が、自らの大学の誇りを背負い、長期間にわたる戦いに臨む。対戦相手は春の段階から決まっているため、選手やコーチは綿密な準備と対策を重ね、大一番を迎える。

そして最大の見どころが、リーグ戦後に行われる入替戦である。上位リーグは誇りを守るため、下位リーグは名誉をつかみ取るため、全霊をかけて激しくぶつかり合う。

### 新編成

2026年度、関西大学ラグビーリーグでは2年ぶりにリーグ編成の変更が行われる。今回の変更はBリーグとCリーグが対象だ。これまで12チームで構成されていたBリーグは8チーム制となり、旧Bリーグから下位4チームが新Cリーグへ自動降格する。降格した4チームと、これまで旧Cリーグに所属していた大学が合わり、新たなCリーグが編成される。

この新Cリーグの中でも、旧Bリーグの下位4チームと旧C1リーグ上位4チームによって構成されるのが新C1リーグである。大阪公立大学はこのリーグに属する。今年度、Bリーグへ昇格するためにはこの新C1リーグで上位に入った上で、関西大学リーグBC入替戦に勝利しなければならぬ。

	変更前 (2025年度)		変更後 (2026年度)
A	8チーム	A	8チーム
B	上位8チーム	B	上位8チーム
	下位4チーム 関西外国語大学 大阪大学 神戸大学 大阪教育大学	C1	8チーム 関西外国語大学 大阪大学 神戸大学 大阪教育大学 花園大学 大阪公立大学 大阪学院大学 大阪工業大学
上位4チーム 花園大学 大阪公立大学 大阪学院大学 大阪工業大学			
下位4チーム	C2 以下		8チームで 1リーグを形成  Cリーグ全体の参加チーム数 によってリーグ数も増減する
C2	7チーム		

この編成変更により、昇格までの道のりはこれまで以上に厳しく、より高い力・技術が求められる。それでも毎年掲げてきた「今年こそは」という目標を実現するため、逆境の中での挑戦が今、始まるようとしている。

# FW フォワード

## チームを支える強靱な肉体

FWはスクラムやラインアウトなどセットプレーを担い、チームのために80分間体を張り続ける、屈強な戦士たちだ。圧倒的なパワーを発揮するだけでなく、ラインアウトのスローや巧みなラン・ステップなど、繊細で華麗な技も披露する。器も体もでかい男になりたいなら、ラグビー部に遊びに来てみてほしい。FWはスクラムを組んで君を待っている！



スクラム



モール

ラインアウト

# BK バックス

## 技・速さ・知性で戦う集団

BKはスピード、キック、そして素早いパス回しで試合を魅せる。一瞬の判断でスペースを見抜き、80分間走り続けてチームに貢献する存在だ。もちろん、FWに負けないほどのパワフルなプレーも随所に見せる。その速さと華麗な技を、君もフィールドで体験してみないか？BKはクールでスマートな君を歓迎する。



エリアキック



パス

ラン

ブレスキック

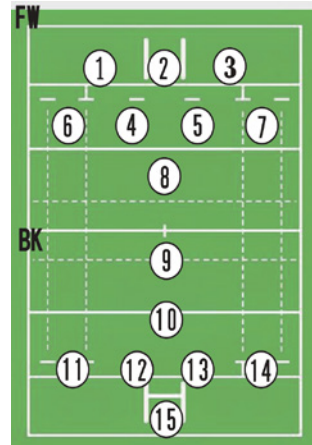
# Try Rugby With Us!



## ラグビーは、面白い！

本ページでは、読者諸君にラグビーの基本を簡単に紹介しよう。ラグビーとは、他の主要な競技よりも多い15人で行うスポーツだ。15人のうち、8人は、FW(フォワード)、残りの7人はBK(バックス)と呼ぶ。トライで5点、その後のコンバージョンキックで2点、ペナルティキック、ドロップゴールで3点を得ることが出来る。ラグビーでは多種多様なプレーがあり、15人がそれぞれ異なる役割を担っている。詳しくは、左図を参照してほしい。

ラグビーの魅力は語り尽くすことが出来ないほど奥深い。そこで本マガジンではFW、BKのそれぞれの特色あるプレーを取り上げ、力と速さ、大胆さと繊細さが共存する、熱く、魅力的なスポーツ・ラグビーの世界をお伝えしたい。



- FW
- 1. 3 PR/プロップ 重戦車
  - 2 HO/フッカー スクラムの要
  - 4. 5 LO/ロック チーム1の巨人
  - 6. 7 FL/フランカー 無尽蔵の体力
  - 8 NO.8/ナンバーエイト 暴れん坊
- BK
- 9 SH/スクラムハーフ つなぎ役
  - 10 SO/スタンドオフ 司令塔
  - 11. 14 WTB/ウィング 韋駄天
  - 12. 13 CTB/センター 切り込み隊長
  - 15 FB/フルバック 最後の岩



王将  
辻力太郎

誰もが自分らしく輝ける、  
それがラグビーの魅力

新入生の皆さん、ご入学おめでとうござい  
ます！大阪公立大学ラグビー部主将を務めま  
す、辻力太郎です。

現在、私たちは関西大学リーグC1リーグに  
所属しており、Bリーグ昇格を目標に日々練  
習に励んでいます。皆さんはラグビーと聞い  
てどのように思いますか？「痛そう、きつそ  
う、怖そう」などをイメージするかもしれま  
せん。しかし、ラグビーにはそれ以上の大き  
な魅力があります。ラグビーは、誰もが自分  
らしく輝くことができるスポーツです。体格・  
スピード・キック力など、どんな個性や強み  
も必ずチームの力になります。勝利も敗戦も  
報われない努力さえも自分を強くしてくれま  
す。ラグビーは体だけではなく、心も鍛え上  
げてくれる競技なのです。

ラグビー部は家族のような存在です。時に  
は衝突しながらも、深い信頼と絆で結ばれた  
仲間と、充実した大学生活を過ごせます。

新入生の皆さん、もし今、何かに熱中した  
人がいれば、ラグビー部をお勧めします。  
もちろん、初心者の方も大歓迎です！Bリー  
グ昇格の思いを胸に、一緒にプレーできるこ  
とを心より願っています。グラウンドで待つ  
てます！

## スピードと 一瞬の判断で得点を奪う

新入生の皆さん、ご入学おめでとうござい  
ます。今年度副将を務めます、高畑健斗です。

私からはBK（バックス）の魅力をお伝えしま  
す。BKはパス・キック・ランを駆使してボールを大きく  
動かし、スピードと判断力でトライを生み出す存在  
です。FW（フォワード）に比べ足が速く、器用な選手  
が多いのも特徴です。最大の魅力は、息の合った連携  
プレー。一瞬の判断でディフェンスを切り裂き、トライ  
を奪った時の爽快感は格別です。

私は大学からラグビーを始めましたが、技術だけ  
でなく人としても成長できる環境がここにはありま  
す。ぜひこの場所で大学生活を捧げてみませんか。皆  
さんとお会いできる日を楽しみにしています。



副将  
高畑 健斗

## 正面からぶつかり、 チームを支える



副将  
西脇 陽一

みなさん、こんにちは！

今年度副将を務めます、西脇陽一です。

私からは、FWの魅力と、公立大ラグビー部の運  
営についてお話しします。FWは相手と正面からぶ  
つかり、土台としてチームを支える存在です。スク  
ラムやラインアウトでは密なコミュニケーションが  
求められ、自然と強い絆が生まれます。

また、公立大ラグビー部は学生主体で活動して  
おり、練習試合の手配や組織づくりも自分たちで  
行っているのです。自ら考え行動しチームを前に進め  
る経験ができます。この経験は社会に出た後も必  
ず活きる力となり、大きな成長につながります。

私たちと一緒にラグビー部で「大きな人」にな  
りませんか。皆さんの入部を心よりお待ちしております！

# 期待の新人

## Rookies (新2回生)



# 俺たちが変える。

高みを目指して  
己を磨け

公立大ラグビー部に、今年も新たに17人の部員が加わった。強い覚悟と熱い思いを胸に、このチームを選んでくれた期待の新人たちだ。彼らの存在が、これからの公立大ラグビー部をさらに成長させる原動力になることは間違いない。

ラグビーを始めた理由は人それぞれ。しかし共通しているのは、自分の限界に挑み、成長したいという強い意志だ。

昨年は、経験者だけでなく、初心者も入部してくれた。彼らもまた、ラグビーに対して真摯に向き合い、今なお進化を続けている。

スタートラインは人それぞれだが、本気で取り組めば、経験の有無に関係なく、誰にでも輝ける場所がここにはある。

最後の学生生活を、どう過ごすか。その答えを探し、本気で何かに打ち込み、自分を高めたいと願う新入生の挑戦を、私たちは全力で歓迎する。そんな期待の新入生たちを、次のページで紹介する。



明察秋毫

末吉 快



威風堂々

長澤 星映



電光石火

北原 幸太郎



当たり屋

俵谷 迅



才色兼備

斉藤 幹太



獅子奮迅

松井 春輝

# 秘めたる才能 12人のルーキー達



奇想天外

阪口 大介



猪突猛進

小野 秀寿



自由奔放

喜多 應介



欲望

草薙 陽斗



懺悔

堀川 颯太



馬並

石崎 光竜

SO 4回生 経済学部



TAKAHATA KENTO  
**高畑健斗**

たかはた けんと

- ①177cm/76kg
- ②寝屋川高校
- ③ラグビー部の一員になれば大学生活充実すること間違いなし!

CTB 4回生 工学部



YAMAMOTO RIKU  
**山本莉久**

やまもと りく

- ①165cm/65kg
- ②奈良高専
- ③めっちゃくちゃ楽しいスポーツです!

PR 4回生 工学部



TSUJI RIKITARU  
**辻力太郎**

つじ りきたろう

- ①175cm/103kg
- ②神戸高校
- ③ラグビー部で青春を謳歌しよう

ポジション 学年 学部



NAME  
**名前**

なまえ

- ①身長/体重
- ②出身高校
- ③新入生へ一言

WTB 4回生 経済学部



MACHIDA HARUYA  
**町田陽哉**

まちだ はるや

- ①178cm/75kg
- ②四條畷高校
- ③結論から言うね。ラグビー部めっちゃ正解

CTB/WTB 4回生 理学部



TAKEMURA YOYHITO  
**竹村誉仁**

たけむら よひと

- ①172cm/73kg
- ②向陽高校
- ③一緒に大学生生活充実させましょう!

PR/HO 4回生 経済学部



IMAZATO SYUNTA  
**今里竣汰**

いまざと しゅんた

- ①160cm/82kg
- ②四條畷高校
- ③ラグビー部に入って一緒に熱く頑張ろう!

PR 4回生 法学部



MATSUMOTO KOSEI  
**松本康生**

まつもと こうせい

- ①170cm/93kg
- ②四條畷高校
- ③試合中の水は美味しいよ



WTB/FB 4回生 工学部



TAKADA RYOSUKE  
**高田陵介**

たかだ りょうすけ

- ①170cm/76kg
- ②四條畷高校
- ③C'est la vie.

LO 4回生 工学部



KOYANAGI KAITO  
**小柳海翔**

こやなぎ かいと

- ①187cm/98kg
- ②山城高校
- ③ラグビー部で大学生活を楽しもう!

PR/FL 4回生 理学部



KUSUI TAKAHIRO  
**楠井貴大**

くすい たかひろ

- ①170cm/78kg
- ②甲陽学院高校
- ③運動苦手な人でもぜひ来てみてください!



FL 4回生 工学部



IWASAKI CHIHIRO  
**岩崎千宙**

いわさき ちひろ

- ①165cm/65kg
- ②近畿大学附属和歌山高校
- ③ぜひラグビー部へ来てください

LO 4回生 現代システム科学域



NISHIWAKI YOICHI  
**西脇陽一**

にしわき よういち

- ①177cm/86kg
- ②高津高校
- ③いっぱい可愛がります!

SH/WTB 4回生 農学部



KISHIKAWA SATOSHI  
**岸川 聡**

きしかわ さとし

- ①164cm/65kg
- ②開明高校
- ③楽しいよ~!

FL/No.8 4回生 経済学部



MATSUOKA SORA  
**松岡快空**

まつおか そら

- ①169cm/82kg
- ②明星高校
- ③迷うくらいなら動いてみ

TS 3回生 経済学部

YASUMOTO HINATA  
**安本ひなた**

やすもと ひなた

①—  
②静岡学園高校  
③楽しいよ

TS 3回生 商学部

KANDA KOTOKO  
**甘田琴子**

かんだ ことこ

①—  
②三国丘高校  
③とりあえず新歓おいで～

PR 3回生 工学部

MIZUTANI AYATO  
**水谷綾杜**

みずたに あやと

①172cm/90kg  
②北野高校  
③いっぱいご飯行きましょう

ポジション 学年 学部

NAME  
**名前**

なまえ

①身長/体重  
②出身高校  
③新入生へ一言

TS 3回生 商学部

ABE ERI  
**阿部絵里**

あべ えり

①—  
②札幌新川高校  
③充実した生活にできるよ～

TS 3回生 生活科学部

KITA YUNA  
**喜多結菜**

きた ゆな

①—  
②姫路西高校  
③とりあえずラグビー部入ってみよう!!

LO 3回生 経済学部

IWATE OTA  
**岩手桜太**

いわて おうた

①182cm/92kg  
②田辺高校  
③一緒に頑張りましょう

PR/FL 3回生 工学部

HORIMOTO KAZUHIRO  
**堀本和宏**

ほりもと かずひろ

①173cm/87kg  
②甲陽学院高校  
③新歓来てね

TS 3回生 商学部

NAKANISHI HIYORI  
**中西陽和**

なかにし ひより

①—  
②向陽高校  
③新歓で待ってます!!

TS 3回生 経済学部

TAKIGUCHI KOTONE  
**滝口琴音**

たきぐち ことね

①—  
②洛南高校  
③成長できます!!

FL 3回生 商学部

SUZUKI YAMATO  
**鈴木大登**

すずき やまと

①168cm/75kg  
②名古屋高校  
③お腹空いたら呼んでね～

LO/FL 3回生 商学部

KITA KOSEI  
**喜多航世**

きた こうせい

①177cm/85kg  
②金沢桜丘高校  
③楽しいよ～



CTB/WTB 3回生 工学部

NABESHIMA KAZUKI  
**鍋嶋一輝**

なべしま かずき

①174cm/75kg  
②鹿児島ラ・サール高校  
③入ったら勝ち

CTB 3回生 工学部

DEGUCHI IORI  
**出口意織**

でぐち いおり

①168cm/76kg  
②東海大附属大阪仰星高校  
③一緒にラグビーしよう!

FB 3回生 経済学部

HASEGAWA KAZUAKI  
**長谷川和謙**

はせがわ かずあき

①175cm/80kg  
②千里高校  
③1回きてみてね～

WTB 3回生 法学部

UESUGI TOSHIKIYO  
**上杉壽人**

うえすぎ としきよ

①168cm/68kg  
②高津高校  
③初心者の方こそぜひ入って

WTB 2回生 理学部



MATSUI HARUKI  
**松井春揮**

まつい はるき

- ①173cm/63kg
- ②天王寺高校
- ③一緒にラグビーやりましょう!

CTB 2回生 看護学部



HYOTANI HAYATO  
**俵谷 迅**

ひょうたに はやと

- ①171cm/75kg
- ②関西創価高校
- ③一緒にラグビーしよう

HO 2回生 法学部



ONO HIDETOSHI  
**小野秀寿**

おの ひでとし

- ①170cm/85kg
- ②天王寺高校
- ③新歓来てね

ポジション 学年 学部



NAME  
**名前**

なまえ

- ①身長/体重
- ②出身高校
- ③新入生へ一言

TS 2回生 生活科学部



SETSUNE SAYA  
**瀬恒幸弥**

せつね さや

- ①—
- ②高津高校
- ③素敵な人生経験になるよ

FB 2回生 商学部



NAGASAWA SYOEI  
**長澤星映**

ながさわ しょうえい

- ①171cm/77kg
- ②東住吉高校
- ③みんなとラグビーしましょう

PR/LO 2回生 工学部



HORIKAWA SOTA  
**堀川颯汰**

ほりかわ そうた

- ①180cm/85kg
- ②堀川高校
- ③めっちゃ伸びます

PR 2回生 生活科学部



ISHIZAKI KOTATSU  
**石崎光竜**

いしざき こうたつ

- ①177cm/96kg
- ②興国高校
- ③未経験の人大歓迎!!

TS 2回生 生活科学部



NOZAKI SOKO  
**苗崎想子**

のざき そうこ

- ①—
- ②豊中高校
- ③是非一回見に来てね

TS 2回生 経済学部



ANZAI YUNA  
**安西由奈**

あんざい ゆな

- ①—
- ②四條畷高校
- ③楽しいから是非入部してね

FL 2回生 商学部



SAKAGUCHI DAISUKE  
**阪口大介**

さかぐち だいすけ

- ①172cm/70kg
- ②洛北高校
- ③一番気軽に話しかけてね

LO 2回生 工学部



KUSANAGI HARUTO  
**草薙陽斗**

くさなぎ はると

- ①178cm/82kg
- ②東山高校
- ③ラグビー部で大学生活楽しもう

HO/PR 院2回生 経済学部



IKEDA NAOYA  
**池田直哉**

いけだ なおや

- ①171cm/90kg
- ②宮古高校
- ③マヨラー(迷ったらラグビー部へ)

TS 2回生 商学部



NAGAKI YUMI  
**永木佑実**

ながき ゆみ

- ①—
- ②高津高校
- ③マネージャーたくさん入部してね

SH/WTB 2回生 工学部



KITAHARA KOTARO  
**北原幸太郎**

きたはら こうたろう

- ①165cm/65kg
- ②膳所高校
- ③一緒にラグビーしましょう

FL 2回生 工学部



KITA OSUKE  
**喜多應介**

きた おうすけ

- ①168cm/75kg
- ②芦屋高校
- ③一緒にラグビーしよう!

SO/CTB 院1回生 理学部



OHYAMA YUKITAKA  
**大山悠伎峻**

おおやま ゆきたか

- ①165cm/74kg
- ②高津高校
- ③とりあえずラグビーやっつけ

SH/WTB 院1回生 生活科学部



MAEDA SYUTA  
**前田脩太**

まえだ しゅうた

- ①158cm/59kg
- ②清水谷高校
- ③一回新歓来てください!

SO 2回生 工学部



SAITO KANTA  
**斉藤幹太**

さいとう かんた

- ①173cm/70kg
- ②清風南海高校
- ③ラグビーやって損はない

SH/SO 2回生 経済学部



SUEYOSHI KAI  
**末吉 快**

すえよし かい

- ①174cm/67kg
- ②旭野高校
- ③一緒にラグビーしましょう

# コーチ紹介

- ①役職 ②出身高校 ③出身大学  
④現役時代のポジション

関田 亮佑 Ryosuke Sekita



- ①FWコーチ  
②茨木高校  
③市大・工H29卒  
④LO

西尾 秀輝 Hideki Nishio



- ①コーチ  
②天理高校  
③名城大学  
④PR/HO/SO/CTB/WTB

中川 和優 Kazumasa Nakagawa



- ①FWコーチ  
②大手前高校  
③市大・商H5卒  
④PR

徳田 雄彦 Takehiko Tokuda



- ①BKコーチ  
②三島高校  
③公大・工R5卒  
④SO/CTB

岩木 勇生 Isao Iwaki



- ①BKコーチ  
②北摂三田高校  
③市大・工R2卒  
④CTB/WTB

山田 光昭 Mitsuaki Yamada



- ①総監督  
②千里高校  
③市大・工S60卒  
④PR

吉田 裕一 Yuichi Yoshida



- ①GM  
②加古川東高校  
③市大・商S62卒  
④PR/LO

杉本 敬一 Keiichi Sugimoto



- ①AGM  
②池田高校  
③市大・文S62卒  
④LO/FL/No.8

新留 海 Kai Shintome



- ①AGM  
②北野高校  
③市大・経R3卒  
④FW全般

## 公立大を 支える頭脳

### コーチリーダー 関田亮佑

大阪公立大学ラグビー部コーチの関田です。我がラグビー部は、学生が主体的に掲げた目標に向かって計画を策定し、実行・改善を繰り返すことで自律的に人間力を高め、自己成長していくことを理念としたクラブチームです。

コーチ陣は学生に不足している視点の提示や課題分析、具体的な対策のヒントを与えることで、PDCAサイクルを高速で回せるようサポートしています。加えて、フィジカル面・メンタル面のフォローも行っていきます。

生成AIの発達は目覚ましいものがありますが、ラグビーはAIでは代替できない『チームのために限界を乗り越えるレジリエンス(精神的回復力)』や『意志の力』を養うことができます。ラグビーという競技だからこそ、深く学べるがあります。皆さんのチャレンジを、グラウンドでお待ちしています。

私たちは

あくまでも **サポート役**

コーチ陣は、学生がキャプテンを中心に目標を立て、達成に向けたプロセスをフォローとして支えています。学生が目標を達成した際には、コーチの方々も自分のことのように喜び、感動します。コーチと学生が互いを尊重しながら、ともに人として成長していける環境が整っているのです。

このようにコーチ陣は学生主体の練習を常に心がけ、私達の自主性を高めることで、ラグビーの技術だけでなく人間性の成長もサポートしています。

また、コーチ陣は大阪公立大学ラグビー部のシステム構築の要であり、チームが強くなるための準備に全力を尽くしています。

新入生の皆さん、この最高のコーチ陣の下で成長し、目標に向かって4年間駆け抜けてみてはいかがでしょうか。

# チームスタッフの役割

## 水・氷の準備



練習前に水のボトルと氷嚢を準備し、すぐ使える状態にしておきます。練習中は必要に応じて選手のもとへ届けます。

## 動画撮影



練習では、メニューごとに動画を撮影します。試合では、プレー全体が分かるように2台のビデオを使って試合の様子を撮影します。

## テーピング



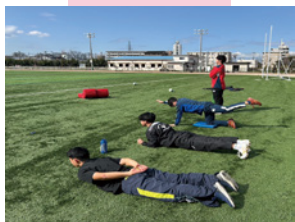
圧迫や患部固定などによる応急処置・再発防止、肘・膝・足首などの基本的なテーピングをはじめ、腰や肩のテーピングも行います。

## メディカル



練習中や試合中の怪我の応急手当を行い、怪我や病気の悪化を防ぎます。また、救急車が必要かどうかの正しい判断基準も重要な知識として学びます。

## リハビリ



負傷した選手の治療期間・経過の管理や、練習中のトレーニングメニューを考えます。怪我が完治して練習に復帰するまで支えます。

## 持久力の測定

月に1回、1200m走(通称ブロンコ)を測定しています。また、距離を測ってマーカーの準備をするほか、各選手のタイムの記録も行います。

## ホームページ・SNS

コーチ・部員の紹介や、試合があるごとに戦績の報告を行います。

## 会計・在庫管理

部費の回収や遠征費の管理など会計としての役割もあります。また、テーピングや洗濯洗剤などの備品の発注も行います。

# 選手を支える、もう一つのチーム



～支える力がチームの力に～

備、テーピングやリハビリサポートといった選手と直接関わるものから、会計・在庫管理やSNS更新などチーム運営に大切な裏方作業まで、内容は多岐にわたります。

暑い日も寒い日も、土砂降りの日さえも毎日選手と同じグラウンドに立ち続けるのは決して楽な仕事ではありません。それでも、一緒に過ごした分チームが勝利したときは自分のことのように嬉しいですし、「やってきてよかった」と心から感じられる素晴らしい経験だと自信をもって言えます。

チームスタッフは選手の成長を支えるだけでなく、サポートを通じて自分自身も大きく成長できます。ラグビーはコンタクトを伴う激しいスポーツであるため、怪我の処置やアフターケアについて学ぶ機会がたくさんあります。また、大人数のチームで活動するため、日々のコミュニケーションや連携が欠かせず、ここで培ったスキルは部活以外の場面でも必ず活かすことができます。

マネージャーの仕事に興味のある人、怪我でプレーはできないけれどラグビーには関わり続けたい人、大学生活で何か本気で取り組んでみたい人など、男女問わず、少しでも気になったらぜひ一度グラウンドへ足を運んでみてください！

個性的で賑やかなラグビー部員がお待ちしています！



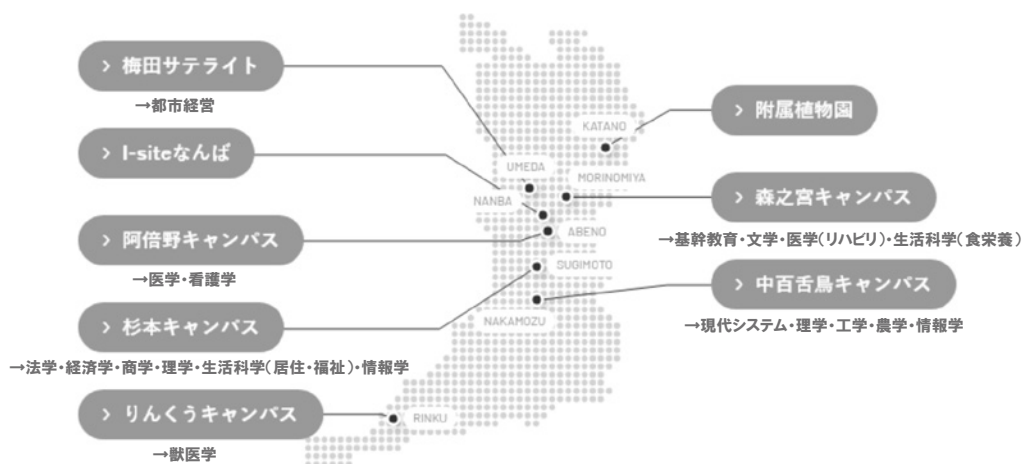
CTS 甘田 琴子

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

チームスタッフ(CTS)の甘田琴子です。私達チームスタッフの仕事は、選手が最高の環境でラグビーに打ち込めるよう全力でサポートすることです。練習動画の撮影やプロテインの準備

## 主な施設

森之宮キャンパスは、学習施設から食堂・図書館・アリーナまでが1つの建物に集約され、天候に左右されず移動できる便利な構造になっています。



## 森之宮キャンパス開校

大阪公立大学は、2025年9月24日に森之宮に「知の森」キャンパスを開校しました。1年次はここで基礎教育を受け、2年次以降は各キャンパスで専門教育を学びます。基礎・専門・グローバル教育を融合し、新しい知を創造します。



# 関西公立大初！ 挑戦を支えるグラウンド

(杉本グラウンド)

# 充実した 練習環境

2021年、体育会OBの尽力により、杉本キャンパスに  
関西の公立大学として初となる人工芝グラウンドが完成  
した。さらに、中百舌鳥キャンパスではグラウンドの天  
然芝化が実現し、どちらのキャンパスでも恵まれた環境  
で練習を行えるようになった。

土のグラウンドから芝生へ変わったことで怪我のリス  
クが軽減され、コンタクトを伴う練習も行きやすくな  
った。また、トンボを使った整地作業が不要になった点も  
大きな魅力である。



(中百舌鳥グラウンド)



(中百舌鳥トレーニングルーム)



(杉本トレーニングルーム)

**集中と休息を支えるクラブハウス**  
杉本キャンパスには、ラグビー部専  
用のクラブハウスが設けられている。  
中にはシャワールームやエアコン、冷  
蔵庫、テレビに加え、ベランダまで完  
備されており、部員が快適に過ごせる  
空間となっている。二階の部屋では、  
テレビで試合映像を見ながらミーティ  
ングを行う。洗濯機も設置されている  
ため、練習後に汚れた服をそのまま洗  
うことができ、部員が活動に集中でき  
る環境が整えられている。



(杉本クラブハウス)



# FAQ



## Q1. 勉強やバイトと両立できますか？

余裕です。部員の中にGPA3以上の方もいますし、月10万円以上稼ぐ人もいます。休日や夏季休業期間中は、午前練習、午後は練習後の生き活きとした脳みそで勉強、バイト、遊びにあたるので、メリハリをつけられます。

## Q2. 体が小さくてもいいですか？

もちろんです。体格の大きさも強さのパラメータの一つですが、他にも大事な要素がいっぱいあります。なので小さくても、体力があるならFL、パスを極めたらSH、足が速いならWTG、頭がキレるならSOと、選択肢は多いです。

## Q3. 部活をするメリットってなんですか？

活動の密度です。部活動は皆の参加率が高いのでより真剣に取り組めます。それに伴い技術の向上はもちろん、「大学でやったこと」という自信、仲間との思い出、そして勝利の達成感も、より大きなものになります。

## Q4. ラグビー部はモテますか？

当然です。試合に勝つためにする筋トレでいつのまにか美ボディを、しんどい中、走ったりタックルしたりすることでいつのまにか強靭な精神を得ます。そんなラグビー部のマウスピース姿は、とってもかっこいいです。

## Q5. 上下関係は厳しいですか？

先輩後輩の関係はありますが、厳しくはありません。そもそも先輩たちも今の時代を生きる、Z世代です。どちらかというと同じ目標を持つ仲間意識の方が大きく、学年関係なく遊びに行く機会も多いです。



**年間スケジュール**

ラグビー部の一年は3月に始まる。6月までの4ヶ月の間で練習試合が組まれる。6月には旧商大(公立大、神戸大、一橋大)の間で行われる三商大戦という定期戦のうちの神戸戦があり、さらに7月には東京都立大との定期戦が行われる。ここで一旦春シーズンは終わり、前期期末試験前の約1ヶ月間のオフがある。

そしてオフが明けると夏シーズンが始まり、8月には湯郷(岡山)、菅平高原(長野)での夏合宿がある。湯郷合宿では基礎を固め、菅平合宿では練習試合を通してチーム力を高めることを目標にする。

9月からメインの大会であるリーグ戦が始まり、12月の関西大学ラグビーBC入替戦での昇格を目指す。12月末には三商大戦のうちの一橋戦が行われ、年末から年明けにかけて全国地区対抗大学ラグビーフットボール大会という全国大会に出場しシーズンを締めくくります。1月には卒部試合があり、卒部生を送り出す。

ここから2月まで長期オフがある。各回生ごとで回生旅行を行うのがラグビー部の恒例となっていて、ラグビー部に入部すれば充実した一年になるだろう。



〈菅平合宿〉



〈都立大戦〉



〈三商戦〉

## 一週間の例

(前期、学校のあるとき)

月	OFF
火	練習 7:20~8:30
水	練習 17:30~20:30
木	練習 17:30~20:30
金	OFF
土	練習 9:00~12:00
日	練習 9:00~12:00 or 試合

## 練習時間

活動は基本的に週5回行っている。平日の練習は4限後の17時半からで、火曜日だけは1限前の7時20分からだ。休日は午前中に練習する。日曜日には練習試合や、試合が行われることもある。授業やバイトで忙しい学生ばかりなので、全体練習は3時間を目標にしている。休日は練習後にアルバイトや遊びに行く部員も多く、時間的にも十分可能である。

夏の間は活動のペースはそのまま、毎回午前中に練習をしている。午後は十分な時間があるのでバイトや資格勉強なども可能だ。



Off the Pitch



## 部歌一

***On the football field we stand  
Neath the goalpost tall and grand  
Ever ready at the call to do or die  
Though the foe be twice as strong  
Though the ref be right or wrong  
We will win or go down fighting to the end.***

### ***(Refrain)***

***Down,down,down the scrum is forming  
Shove,shove,shove the ball is out  
Every one is on the move so it's now the time to prove  
Kodai'll win or go down fighting to the end.***

## 部歌二

鳥が丘に秋立ちて  
生駒紅葉に映ゆる時  
あゝラガーの血は燃えて  
黒雨白雪思う時  
あゝ緑鳥の気は奮い  
仇敵脳裡に往来し  
備えの鍛錬尚熱す

## 部歌三

生駒おろしに冬来たりなば  
城南健児の血汐は燃ゆる  
血汐は燃ゆる  
大和の流れは吹雪の凍れど  
球蹴る我等の熱にぞ融ける  
熱にぞ融ける  
粉雪さなかに球取り走る  
気概は之ぞ武士道の意気  
武士道の意気

大阪公大ラグビー 大阪公大ラグビー