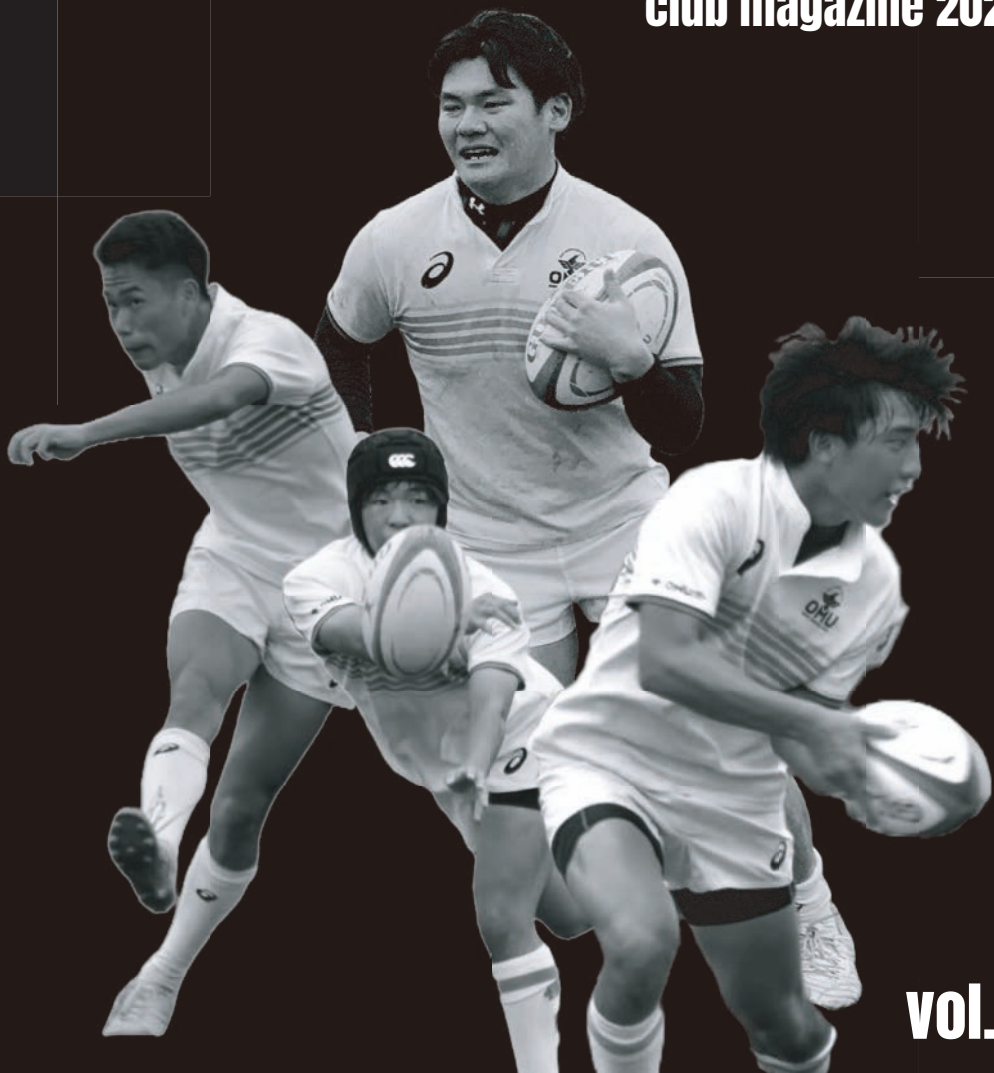


Osaka Metropolitan University

# RUGBY

club magazine 2025



vol.14

大阪公立大学ラグビー部  
創部 105 年



「大阪公立大学ラグビー部 理念・方針・指針」

1：活動理念

- ・創部の精神(部歌)を継承する
- ・ラグビーを通じて社会貢献できる人材を育成する

2：活動方針

-クラブ総和を旨とし-

- ・ラグビーを通じて心技体を鍛え、チームに貢献する
- ・個はチームの為、チームは掲げる目標・理念に向けて邁進する
- ・文武両道を実践する
- ・上部リーグと国公立大学最強を目指す
- ・困難に挑戦する

3：行動指針

- ・礼節を重んじ、規律を遵守する
- ・コミュニケーション力を高める
- ・自主性と向上心を持ち続ける

2025年3月発行

発行：大阪公立大学ラグビー部

編集：西脇陽一・高畑健斗・今里竣汰・竹村誉仁

・鈴木大登・長谷川和謙・甘田琴子

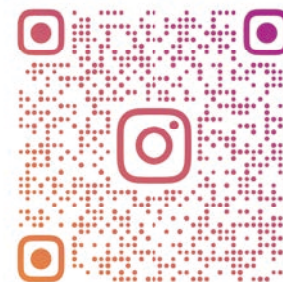
・安本ひなた・堀本和宏・滝口琴音

問い合わせ先

HP：<https://omurugby.com>

X：[@omu\\_rugby](#)

Instagram：[@omu\\_rugby](#)



OMURFC\_2025

↑ 2025年新歓アカウントはこちら!



# OMURFC MAGAZINE 2025

- |    |                |    |                |
|----|----------------|----|----------------|
| 1  | 目次             | 15 | 部員紹介           |
| 3  | チーム紹介          | 23 | チームスタッフの役割     |
| 5  | 前シーズン結果        | 25 | 施設紹介           |
| 7  | 主将・副将Interview | 29 | 年間スケジュール・主な就職先 |
| 9  | ラグビーとは         | 31 | オフショット         |
| 11 | ルーキー紹介         | 33 | 部歌             |
| 13 | コーチ紹介          |    |                |







# リーグ復帰へ



# 入替戦、敗退...



## 悲願叶わず

2024年12月15日、大阪公立大学ラグビー部と甲南大学ラグビー部による関西大学リーグBC入替戦が行われた。強豪甲南大学を倒して悲願のBリーグ昇格を果たすため、全員が万全の状態で試合に臨んだ。攻守ともにこれまでの過酷な練習を乗り越え身につけた個々のスキルとチームワークを発揮し、Bリーグのチーム相手にひるむことなく善戦した。

しかし、結果は敗退。悲願のBリーグ昇格は叶わず、その目標は次の代へと引き継ぎ、院2回生、4回生は引退することとなった。

## Cリーグ順位表(2024年度)

- 1位 関西外国語
- 2位 大阪経済
- 3位 大阪学院
- 4位 大阪公立
- 5位 帝塚山学院
- 6位 神戸学院
- 7位 和歌山
- 8位 合同B
- 9位 滋賀
- 10位 佛教
- 11位 合同C
- 12位 合同A
- 13位 神戸市外国語
- 14位 兵庫県立
- 15位 兵庫教育
- 16位 奈良教育

## リーグ戦の仕組み

大阪公立大学ラグビー部は関西大学リーグCリーグに所属し、リーグ戦は9月から11月にかけて行われる。Cリーグの16チームは2グループに分かれ、各組8チームで総当たり戦を行う。その後各グループの1・2位、3・4位、5・6位…同士で順位決定戦を実施する。

これらの結果、Cリーグの上位4チームとなったチームのみがBCリーグ入替戦への挑戦権を得られる。そしてその入替戦に勝利すれば、悲願のBリーグ昇格が達成される。



## Bリーグ昇格へ

昨年度、甲南大学との入替戦に敗れた大阪公立大学ラグビー部。しかし、その悔しさを胸に、Bリーグ昇格という目標を再度掲げた。Bリーグの強豪に立ち向かうため、チームはこれまで以上に厳しい練習を重ねる。昨年の雪辱を果たすべく、心身ともに成長し、悲願の昇格を目指す。

この熱い挑戦に、あなたも力を貸してほしい。共に歴史を創り、歓喜の瞬間を分かち合おう。





# 主将 福井瑠人



皆さんは、ラグビーについてどのようなイメージをお持ちでしょうか？「怪我が心配」「体格の良い人のスポーツ」といった印象をお持ちの方も多いかもしれません。確かに、激しい身体接触もあり、怪我のリスクも皆無ではありません。しかし、それ以上にラグビーには魅力が満ち

るのがラグビーの醍醐味です。実際、我がチームには大学から競技を始めたメンバーも多く在籍し、チームの中心選手として活躍しています。この事実が「やってみよう」という気持ちこそが最も大切だということを示しています。



新入生の皆さん、私たちと共に大阪公立大学ラグビー部の新たな歴史を創っていきませんか？ 悲願のBリーグ昇格を目指し、共に汗を流し、共に成長していける仲間との出会いを、心よりお待ちしております。

あふれています。15人の選手がそれぞれの役割を果たし、一つのチームとして戦う。その中には実に10種類ものポジションがあり、皆さんの個性や特徴を活かせる場所が必ずあります。スピードを活かしたい人、体格を活かしたい人、戦略的な思考を活かしたい人―それぞれの強みを存分に発揮でき

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！2025年度大阪公立大学ラグビー部主将を務めます、福井瑠人です。私たちが大阪公立大学ラグビー部は、現在関西大学リーグCリーグに所属しており、「Bリーグ昇格」という明確な目標を掲げ、日々の練習に全力で取り組んでいます。

私が思うラグビーの魅力は「誰もが輝けるスポーツである」ということだと思っています。ラグビーは簡単に言えば15対15でボールを奪い合うスポーツなのですが、この15人はいろんなタイプの人たちで構成されています。これはポジションごとによって全く役割が違ってくるからです。つまりパワーがある

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！今年、大阪公立大学ラグビー部の副将を務めます、生駒峻平です。現在私たちは関西大学リーグCリーグに所属しており、Bリーグ昇格を目標に日々練習に取り組んでいます。私からはラグビーの魅力について語りたくと思います。



かって練習しています。多様性を持ったチームがそれぞれの長所を生かしながら全員でプレイするところこそがラグビーの魅力であると思います。

大阪公立大学ラグビー部はそんなラグビーの魅力に加え、優しい先輩たちやコーチ陣、充実した練習設備などラグビーが上達する環境が十分に整っています。新入生の皆さん、僕たちと一緒にラグビーを楽しみましょう！

人、身長が高い人、小柄ですばしっこい人、キックが上手い人、足が速い人といったいろんなタイプの人たちがそれぞれのポジションで輝けるということです。大阪公立大学ラグビー部も例に漏れずいろんなタイプ・性格の人たちが集まっていますが、お互いに尊重し合い、同じ熱量で目標に向



# 副将 生駒峻平



# ラグビー部って最高だ!



## ラグビー部、その魅力に迫る!

ラグビーとは、15人で行う情熱的なスポーツだ。屈強な8人のFW(フォワード)がスクラムを組み、俊敏な7人のBK(バックス)がトライを狙う。15人の個性が掛け合わされ一つのトライを生み出す瞬間は、見る者すべての心を震わせる。まさに、ラグビーの醍醐味である。

ラグビーには、ボールを前に投げたはいいけないという独特なルールがある。だからこそ、選手は常に前へと突き進む。ボールを持たない者も、仲間をサポートするために己の力を最大限に発揮し、時には自己犠牲も厭わない。全員がそれぞれの役割を全うし、勝利を目指す。それがラグビーという競技の面白さだ。

多様な個性が集まるラグビー部では、普段の生活では出会えないような仲間と出会える。コンタクトスポーツを通じて培われる信頼と団結力は、学年の垣根を越える。大学ラグビーでは、大学院生も現役で活躍できる。昨年は7名の大学院生が試合に出場した。年齢層も幅広く、実に19歳から24歳までが同じ志を持ちチームを形成する。練習後には、皆でご飯を食べたり、温泉に行ったりすることも。共に汗を流し、喜びを分かち合った仲間との絆は、一生ものだ。だからこそ、大阪公立大学ラグビー部の一番の、そして唯一無二の魅力なのだ。

## トライ

ラグビーにおけるトライとは、相手陣地のトライゾーンへボールを置くことで5点が入り、コンバージョンキック(2点追加の挑戦権を得られるプレー)である。

ラグビーには、ボールを前に投げてはいけないという特殊なルールがある。だからこそ、すべての選手がどの瞬間においても少しでも前進するために全力を尽くす。

そうやって繋いだ末に見事トライを勝ち取った瞬間には、喜びが爆発し、雄叫びをあげるほどの感動を味わう。是非とも君にも、我々とともに、あの感動を味わってほしい。



## ペナルティーゴール

相手がペナルティをした際に選択できるゴールキック。成功すると3点が入る。試合で流れを変えたいときや、点差を少しでも縮めたいときなどに選択する。現代ラグビーにおいて、重要な得点方法のひとつ。



## コンバージョンキック

トライ後に行われるゴールキック。成功すると2点が入る。拮抗した試合ではこの2点が勝敗を左右するため、貴重な得点源である。キッカー一人に注目が集まるため、独特の緊張感があるのも特徴だ。

## ラインアウト

ボールがタッチラインを割った時に行われるプレイ再開方法のひとつ。見事な弧を描いて投げ入れられたボールを、リフトされた選手がつかみ取る。その高さは3mはくだらない。サインプレイも豊富で迫力抜群なセットプレイである。



## スクラム

ボールを落とすなど、簡単な反則があった際に行われるプレイ再開方法のひとつ。フォワードの8人が力を合わせて押し合う。最初の構えや相手をつかむ位置や押す方向など、繊細な駆け引きが行われている。





# 期待の新人

(新2回生)



鉄人

出口 意織

長谷川

和謙

黄金の右足



喜多 航世

新進気鋭



上杉 壽人

闪光

走る戦車



岩手 桜太



水谷 綾社

猪突猛进



ステイラー

鈴木 大登



田中 勇心

逸脱



ブレイン

堀本 和宏



鍋嶋 一輝

薩摩隼人



## 決意を胸に

## 磨け心技体。

公大ラグビー部に新たに19人の部員が加わった。  
熱い気持ちをもって入部してくれたルーキーたちは、今後の公大ラグビー部が躍進するにあたって必要不可欠な存在である。  
ラグビーをするにあたって、キャンパスライフとの関係は切っても切れない。引き算や足し算といった単純な関係ではなく、どちらでも苦勞を惜しまず、本気で取り組むことで、普通の人より濃密なキャンパスライフを過ごせるだろう。  
ラグビーで得ることのできるものは多い。試合に勝つため、チームに貢献するため。自分の限界を超えて練習に励み、仲間と共に乗り越え、勝利を得た時の喜び、できなかったことができるようになったときの達成感は何事にも変えがたいものである。最後の学生生活を君はどう過ごすか。新入生の君たちの挑戦を私たちは歓迎する。  
昨年は経験者だけでなく初心者も大勢入部してくれた。彼らはラグビーに対して、真摯に向き合い、現在も進化を止めない。そんな期待の新人たちを次のページで紹介する。



# コーチ紹介

- ① 役職
- ② 出身高校
- ③ 出身大学
- ④ 現役時代のポジション

服部 淳 Jun Hattori



- ① ヘッドコーチ
- ② 神戸高校
- ③ 市大・商 S63 卒
- ④ FB

関田 亮佑 Ryosuke Sekita



- ① FWコーチ
- ② 茨木高校
- ③ 市大・工H29卒
- ④ LO

西尾 秀輝 Hideki Nishio



- ① コーチ
- ② 天理高校
- ③ 名城大学
- ④ PR/HO/SO/CTB/WTB

新留 海 Kai Shintome



- ① AGM,FWコーチ
- ② 北野高校
- ③ 市大・経R3卒
- ④ FW全般

岩木 勇生 Isao Iwaki



- ① BK コーチ
- ② 北摂三田高校
- ③ 市大・工R2卒
- ④ CTB/WTB

山田 光昭 Mitsuki Yamada



- ① 総監督
- ② 千里高校
- ③ 市大・工S60卒
- ④ PR

吉田 祐一 Yuichi Yoshida



- ① GM
- ② 加古川東高校
- ③ 市大・商S62卒
- ④ PR/LO

杉本 敬一 Keiichi Sugimoto



- ① AGM
- ② 池田高校
- ③ 市大・文S62卒
- ④ LO/FL/NO.8

新入生のみなさん、入学おめでとうござい  
ます。大阪公立大学ラグビー部は、大阪府立  
大学（創部76年）と大阪市立大学（創部105年）  
が統合して今年で4年目となり、院生を除  
くすべての部員が大阪公立大学に入学した部  
員として、新たな歴史を作る年となります。  
また、ラグビー部は昨年度全国地区対抗大  
学選手権に近畿地区代表として出場、森ノ宮  
キャンパスの今秋開設と合わせて注目を集め  
ています。

このように大阪公立大学ラグビー部のブラ  
ンド価値を高める絶好のチャンスの年に、是  
非ラグビー部に入部頂ければと思います。ラ  
グビー部のパーパス（存在価値）は、ラグビ  
ーというすばらしいスポーツを通して人間力  
を高め、社会にお役立ちできる人材を育成す  
ること、そしてご両親や友人、大学関係の皆  
さま、ラグビーOBクラブ、地域の皆さま等周  
囲の皆さまに高い目標に向かって懸命に努力  
し、諦めず立ち向かう姿で、笑顔や元気、勇  
気を与えることです。皆さんの大いなるチャ  
レンジをグラウンドでお待ちしています。

私たちは、**サポーター**役  
あくまでも

「コーチ陣は、学生が  
キャプテン中心に目標を  
立て、達成するためのプ  
ロセスをフォローとして  
サポートしている。学  
生が目標達成したとき  
は、コーチも自分のこと  
のように喜び、感動して  
くれる。コーチと学生が  
互いを尊重しながら、と  
もに人として成長して  
いく。」

このようにコーチ陣は  
学生主体の練習を常に心  
がけ、我々の自主性を高  
めることでラグビーだけ  
でなく人間性の成長もサ  
ポートしてくれている。  
同時にコーチ陣は公立  
大ラグビースタッフ構築  
の要であり、公立大ラグビ  
ー部が勝つための準備に  
全力を尽くしてくれてい  
る。新入生の皆さん、こ  
の最高のコーチ陣の下で成  
長し、目標に向かって4年  
間駆け抜けてみてはどうか。



## 3年生プレイヤー

NISHIWAKI YOICHI

### 西脇 陽一

ポジション LO

身長・体重 177cm 89kg

出身校→学部 高津→現シス・環社

抱負 狭山とプレイヤーの両立!!



「お腹減ったら声かけてね」

MAEDA SHUTA

### 前田 脩太

ポジション SH/WTB

身長・体重 158cm 59kg

出身校→学部 清水谷→  
生活科学・居住

抱負 怪我なく試合に出続ける



「新歓で待ってます!」

## 4年生プレイヤー

IKOMA SHUMPEI

### 生駒 峻平

ポジション CTB

身長・体重 168cm 68kg

出身校→学部 四條畷→  
工・化学バイオ

抱負 フィジカル強化



「新歓だけでも来るべき!」

FUKUI RYUTO

### 福井 瑠人

ポジション No.8/CTB

身長・体重 180cm 91kg

出身校→学部 千里→経済

抱負 プレイでチームを  
引っ張ります



「大学楽しみたいなら、ラグビー部  
入っとけば間違いない!」

IMAZATO SHUNTA

### 今里 竣汰

ポジション HO

身長・体重 160cm 82kg

出身校→学部 四條畷→経済

抱負 もっとチームに  
貢献できるように!



「一緒にしんどいことも頑張ろう!」

TAKAHATA KENTO

### 高畑 健斗

ポジション SO/WTB

身長・体重 177cm 75kg

出身校→学部 寝屋川→経済

抱負 頼れるプレイヤーになる



「ラグビー部来たら間違いない!!」

TAMIYA AOSHI

### 民谷 緑風

ポジション FB

身長・体重 175cm 75kg

出身校→学部 高津→  
生活科学・居住

抱負 リーグ1の  
トライゲッターになる!



「最高に熱い部活で  
大学生活を過ごしませんか?」

OHYAMA YUKITAKA

### 大山 悠伎峻

ポジション SO/CTB

身長・体重 165cm 73kg

出身校→学部 高津→理・地球

抱負 楽しむ



「ラグビーやっとならば正解!」

KOYANAGI KAITO

### 小柳 海翔

ポジション LO

身長・体重 187cm 100kg

出身校→学部 山城→工・都市

抱負 プレイでチームを引っ張れる  
ように頑張ります!



「みんな優しいよ!」

MACHIDA HARUYA

### 町田 陽哉

ポジション WTB

身長・体重 178cm 77kg

出身校→学部 四條畷→経済

抱負 レギュラー定着!



「一緒にラグビーしよう!」

WADA TAKERU

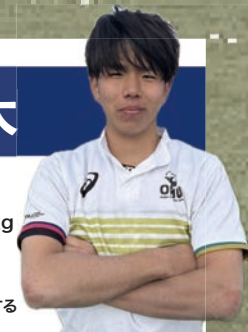
### 和田 武大

ポジション WTB

身長・体重 167cm 68kg

出身校→学部 千里→  
理・生物化学

抱負 チームの勝利に貢献する



「ラグビー楽しいのでぜひ体験に  
来てください!!」

MATSUMOTO SHINSEI

### 松本 心誠

ポジション PR/FL

身長・体重 176cm 87kg

出身校→学部 泉陽→経済

抱負 とにかく頑張ります!



「ぜひ一度体験にきてみてください!」



## 3年生プレイヤー

IWASAKI CHIHIRO

### 岩崎 千宙

ポジション FL

身長・体重 165cm 62kg

出身校→学部 近大和歌山  
→工・都市

抱負 怪我なくプレイする



TSUJI RIKITARO

### 辻 力太郎

ポジション PR

身長・体重 175cm 98kg

出身校→学部 神戸→  
工・応用化学

抱負 Bリーグ昇格目指して  
頑張ります



MATSUMOTO KOSEI

### 松本 康生

ポジション PR

身長・体重 171cm 85kg

出身校→学部 四条畷→法

抱負 試合に出てチームに  
貢献する選手になる



TAKADA RYOUSUKE

### 高田 陵介

ポジション WTB/FB

身長・体重 170cm 78kg

出身校→学部 四条畷→  
工・応用化学

抱負 フル稼働



「ぜひラグビー部へ来てください」

「一緒に楯円球を追いかけてよう！」

「是非入部してね」

「ラグビーをしよう」

## 2年生プレイヤー

HORIMOTO KAZUHIRO

### 堀本 和宏

ポジション FL

身長・体重 173cm 81kg

出身校→学部 甲陽学院→  
工・航空宇宙

抱負 試合に出る



HASEGAWA KAZUAKI

### 長谷川 和謙

ポジション WTB/FB

身長・体重 175cm 79kg

出身校→学部 千里→経済

抱負 気持ちで負けない  
1年間にする



MATSUOKA SORA

### 松岡 快空

ポジション FL

身長・体重 170cm 82kg

出身校→学部 明星→経済

抱負 今年は試合に多くです！



KISHIKAWA SATOSHI

### 岸川 聡

ポジション SH

身長・体重 164cm 64kg

出身校→学部 開明→農

抱負 ケガしない！



「一緒にラグビーしよう！」

「初心者でもラグビーおもしろいよ!!」

「先輩も優しく教えてくれるので  
頑張りましょう！」

「ぜひ遊びに来てください！」

NEBESHIMA KADUKI

### 鍋島 一輝

ポジション WTB

身長・体重 174cm 70kg

出身校→学部 ラ・サール→  
工・電子物理

抱負 実りのある一年にする



KITA KOSEI

### 喜多 航世

ポジション LO

身長・体重 177cm 82kg

出身校→学部 金沢桜丘→商

抱負 チームの勝利に  
貢献できるように頑張ります



KUSUI TAKAHIRO

### 楠井 貴大

ポジション FL

身長・体重 170cm 74kg

出身校→学部 甲陽学院→  
理・化学

抱負 体重増やして強くなる



TAKEMURA YOHITO

### 竹村 誉仁

ポジション CTB

身長・体重 172cm 70kg

出身校→学部 向陽→理・数学

抱負 自身を持って  
プレイできるようになる。



「ぜひ体験に来てください！」

「一緒にラグビーしましょう」

「ラグビー部楽しいので  
是非遊びに来てください！」

「ラグビー部で充実した  
大学生活を一緒に送りましょう！」



## 院2回生プレイヤー

FUJIMOTO TAKASHI

### 藤元 嵩史

ポジション LO

身長・体重 176cm 86kg

出身校→学部 星陵→工・都市

抱負 ALL OUT



「初心者でもラグビーめっちゃ楽しいぞ!!」

IWAGAMI TARO

### 岩上 太郎

ポジション HO/LO

身長・体重 177cm 88kg

出身校→学部 函館ラ・サール  
→工・電気電子

抱負 下回生を支えられる様な存在になります



「面白い人が多いのでぜひ来てください!!」

## 2回生プレイヤー

SUZUKI YAMATO

### 鈴木 大登

ポジション FL

身長・体重 169cm 75kg

出身校→学部 名古屋→商

抱負 同期と一緒に上手くなる



「新生活をめいっぱい楽しもう!」

DEGUCHI IORI

### 出口 意織

ポジション CTB/WTB

身長・体重 168cm 71kg

出身校→学部 東海大仰星→  
工・機械工

抱負 怪我をしない



「一緒にラグビーしましょう!」

## 4回生チームスタッフ

IWAMURA AKANE

### 岩村 明花音

ポジション TS

出身校→学部 桃山学院→商

抱負 自分でできることを精一杯頑張ります!



「ラグビー部に入ってくれたら、楽しい大学生活保証します!」

## 院1回生プレイヤー

IKEDA NAOYA

### 池田 直哉

ポジション PR/HO

身長・体重 171cm 95kg

出身校→学部 宮古→経済

抱負 めちゃくちゃ楽しみます



「マヨラー(迷ったらラグビー部へ)」

IWATE OTA

### 岩手 桜太

ポジション LO

身長・体重 182cm 90kg

出身校→学部 田辺→経済

抱負 めげません



「頑張りましょう」

UESUGI TOSHIKIYO

### 上杉 壽人

ポジション WTB

身長・体重 167cm 64kg

出身校→学部 高津→法

抱負 安心してボールを任せられるウイングになる!



「ラグビーしようぜ!」

MORI HARUKI

### 森 治妃

ポジション TS

出身校→学部 池田→理・化学

抱負 頑張ります!



「楽しいから1回来てみてください!」

OMORI NANAHA

### 大森 七夕葉

ポジション TS

出身校→学部 西京→現シス

抱負 ラスト1年全力でサポートします!



「ラグビー部きてね!!」

TANAKA YUSHIN

### 田中 勇心

ポジション SH/WTB

身長・体重 174cm 65kg

出身校→学部 天王寺→経済

抱負 小さなことからコツコツと



「頑張ろう!」

MIZUTANI AYATO

### 水谷 綾杜

ポジション PR

身長・体重 172cm 86kg

出身校→学部 北野→  
工・電子物理

抱負 でっかくなる



「一緒にラグビーしましょう!」



## 4回生チームスタッフ

KITA YUNA

### 喜多 結菜

ポジション TS

出身校→学部 姫路西→生科・食栄養

抱負 全力でプレイヤーをサポートします!



TANAKA MIHO

### 田中 美帆

ポジション TS

出身校→学部 高津→商

抱負 もっと役に立つようにがんばります!



SHIGETA AYAKA

### 重田 彩夏

ポジション TS

出身校→学部 西京→看護

抱負 最後までいっぱい楽しむ!



SAKAI MIU

### 堺 美宇

ポジション TS

出身校→学部 泉陽→看護

抱負 チームスタッフとしてチームの助けになります



「一緒に楽しく頑張りましょう!」

「楽しい大学生活過ごそう!」

「少しでも興味があれば来て下さい!」

「一緒にラグビー部のマネージャーしてみよ!」

## 2回生チームスタッフ

NAKANISHI HIYORI

### 中西 陽和

ポジション TS

出身校→学部 向陽→商

抱負 しごできになれるようにがんばる!



ABE ERI

### 阿部 絵里

ポジション TS

出身校→学部 札幌新川→商

抱負 チームを支えられるように精一杯頑張ります!



KANDA KOTOKO

### 甘田 琴子

ポジション TS

出身校→学部 三国丘→商

抱負 プレイヤーにとって少しでも良い環境作りに励む



KITAOKA MAIKO

### 北岡 真生子

ポジション TS

出身校→学部 東海大仰星→看護

抱負 一生懸命がんばります



「ちょっとでも気になったらぜひ!」

「一緒に大学生活充実させましょう!」

「充実した大学生活を送りましょう!!」

「ぜひラグビー部へ!!」

GOTO SUZU

### 後藤 すず

ポジション TS

出身校→学部 雲雀丘学園→経済

抱負 精一杯頑張ります!



ANDO AKARI

### 安藤 杏織

ポジション TS

出身校→学部 土佐→現シス・環社

抱負 精一杯プレイヤーさんのサポートをします!



TAKIGUCHI KOTONE

### 滝口 琴音

ポジション TS

出身校→学部 洛南→経済

抱負 全力でサポートに努めます



YASUMOTO HINATA

### 安本 ひなた

ポジション TS

出身校→学部 静岡学園→経済

抱負 選手を支えられるようにがんばります



「ラグビー部ぜひ来てください!」

「ぜひラグビー部に寄ってみてくださいー!」

「ぜひ来てください!待ってます!」

「めっちゃ楽しいです!」



# チームスタッフの役割

## 水・氷の準備



## 動画撮影



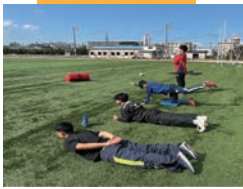
## 水・氷の準備、動画撮影

練習前に水や氷の準備をします。また、練習メニューの動画や試合を撮影します。

## テーピング



## リハビリ



## テーピング

圧迫や患部固定などによる応急処置・再発防止。肘・膝・足首などの基本的なテーピングをはじめ、腰や肩のテーピングもします。

## メディカル



## リハビリ

負傷した選手の治療期間・経過の管理や、練習中のトレーニングメニューを考えます。怪我が完治して練習に復帰するまでを支えます。

## 持久力の測定

月に1回、1200m走(通称:ブロンコ)を測定しています。1人1人が、各ポジションの目標タイムを目指して頑張っています。

## 会計・在庫管理

部費の回収や遠征費の管理など、会計としての役割もあります。また、テーピングや洗濯洗剤などの備品の発注もしています。

## メディカル

練習中や試合中の怪我の応急手当を行い、怪我や病気の悪化を防ぎます。また、救急車が必要かどうかの正しい判断基準も重要な知識として学びます。

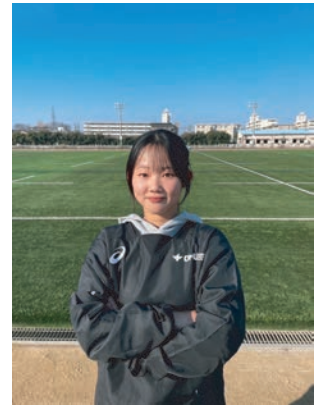
## ホームページ・SNS

コーチ・部員の紹介や、試合があるごとに戦績の報告もしています。



発揮することができる環境を整えることが私たちの役割です。チームスタッフの具体的な仕事内容としては、練習や試合の動画撮影などをはじめ、怪我防止のテーピングとアフターケア、体重やコンディションの把握とリハビリ補助、ホームページとSNSの更新や会計管理、在庫管理と発注などさまざまです。決して目立つ仕事ばかりではありませんが、どれもチームに欠かせない仕事です。毎日選手と同じグラウンドに立ち、日々の成長を見守ることができるといえる立場であるからこそ、試合に勝利した時の喜びや達成感は本当に大きいのですし、これからも頑張ろうと思える原動力になります。かっこよくて迫力のあるプレイを間近で見ることがするのも魅力の一つです。

マネージャーをやってみたいけれどこの部活に入ろうか迷っている人、怪我をしまして選手としては活躍できないけれど、ラグビーには関わりたい人、四年間何かに打ち込んでみたい人、素敵な仲間に出会いたい人、ラグビーのことを知らない方も本当に男女問わずなどでも大歓迎です！もし少しでも興味があれば、ぜひグラウンドに足を運んでみてください！個性のでにぎやかなラグビー部員がお待ちしています！



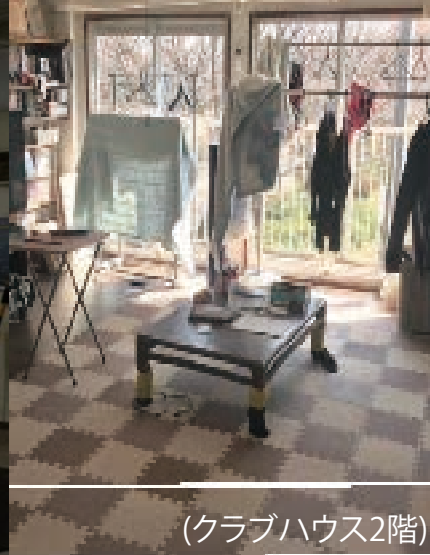
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！今年度チーフチームスタッフ(CTS)を務める岩村明花音です。チームスタッフとは一言で言えば「チームにおける縁の下の力持ち」。選手一人一人の、ひいてはチーム全体の力を存分に



# 充実した施設



(中百舌鳥トレーニングルーム)



(クラブハウス2階)



両キャンパスにはトレーニングルームがあり、部員たちは日々筋トレに励んでいる。フリーウエイトやマシンウエイトがあり、様々なメニューができるのも魅力である。実際に、部員たちもこれらの施設のおかげで体が大きくなり、中には入部した頃から体重が20kg近く増えた部員もいるほどである。

杉本キャンパスには、なんとラグビー部専用のクラブハウスが存在する。中には**シャワールーム**、**エアコン**、**冷蔵庫**、**テレビ**に**ベランダ**もついていて、とても快適な部室となっている。特に2階の部屋では、テレビで試合の動画を見ながらミーティングもできる。洗濯機もあるので練習後には汚れた服をそのまま洗濯することが可能で、快適な部活動を行うには十分な設備が整っていると言える。

(杉本クラブハウス)



(杉本トレーニングルーム)



# 関西公立大初！

## 挑戦を支えるグラウンド



(中百舌鳥グラウンド)



記念石碑

### このグラウンドで 君もラグビーに打ち込もう！

(杉本グラウンド)



**整った練習環境**

2021年、体育会OBの尽力のもと、杉本キャンパスに関西の公立大学として初の人工芝グラウンドが完成した。

また、中百舌鳥キャンパスではグラウンドの天然芝化に成功した。どちらのグラウンドでも恵まれた環境で練習を行うことができる。

土から芝に変わったことで怪我のリスクが減り、コンタクト練習がしやすくなった。また、トンボを使った整地をしなくても良いことも魅力である。



# 大学卒業後の 進路



## 卒部生の主な進路

- 商社 (伊藤忠商事、住友商事、三井物産、etc)
- 金融 (日本銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三井住友信託銀行、三菱UFJ銀行、etc)
- エネルギー (大阪ガス、関西電力、etc)
- メーカー (トヨタ自動車、ダイキン、クボタ、イシダ、サントリー、住友林業、etc)
- メディア (日本経済新聞、etc)
- 不動産 (フジ住宅、阪急阪神不動産、etc)
- 交通 (JR、大阪メトロ、京阪電鉄)
- ゼネコン (大林組、竹中工務店)
- 進学 (理系大学院)
- その他 (JICA、日本IBM、大阪府警、大学教授、医師)

## 就職活動とは？

ところで、「就活」とは何か。簡単に説明しておこう。

卒業後は企業で働きたいと考えたとき、入試のような仕組みがあるわけではない。無数にある企業から、興味のある企業を探し出し、入社を意思を伝え、試験を受けさせてもらう。実際はもっと複雑だが、とにかく一人で動くことになる。

では、選ぶ立場になつて考えてみよう。就活ができるだけの社会人としての基礎能力を備えていることはもちろんのこと、学生時代の頑張りや気にならぬ。それは、入社後の頑張りなり、考え方に反映されるからだ。

もちろん、体育会に所属していただけで就職がうまくいくほど世の中甘くない。時には反発もしながら、勝利のためにチームメイトと共に考え、行動することを通して、魅力ある人間に成長しなくてはならない。

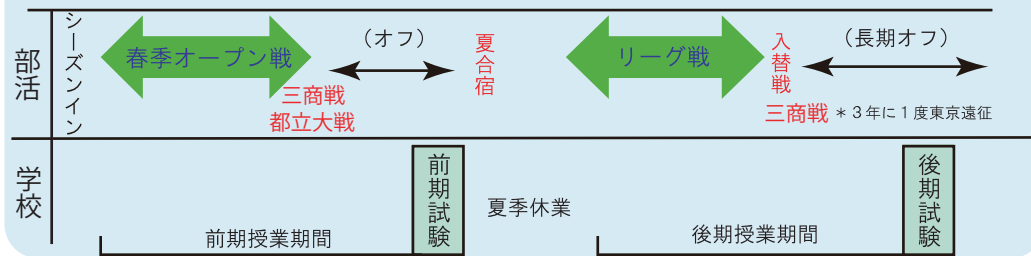
ビジョンとして持つておくべきことは卒業後の進路のことだろう。大学入学はゴールではなくさらなる目標へのスタートである。

4年後の進路としては、大きく進学(院進)もしくは就職に分かれる。資格取得や大学院への進学を考える場合でも、将来の就職について気になることが多いだろう。ここでは公立ラグビー部の就職状況について紹介している。

結論から述べると、公立大ラグビー部の就職は非常に良いと言える。左に卒部生の主な就職先をまとめた。文系の総合職、理系の技術職ともに有名企業が名を連ねており、幅広い分野で活躍していることがわかる。

この理由として3つ挙げられる。まず公立大自身の評価が高いこと、次に一般的にラグビー部出身であることの評価が高いこと、さらに公立大ラグビー部OB・OGの方々の心強いサポートがあることが挙げられる。就職活動において相談に乗ってくれるOBやOGが大勢いらっしゃるのも公立大ラグビー部の強みだ。

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月



## 年間スケジュール

ラグビー部の一年は3月に始まる。3月から春シーズンの練習が始まり、6月までの4ヶ月の間で練習試合が組まれる。6月には旧商大公立大、神戸大、一橋大の間で行われる三商大戦という定期戦のうちの神戸戦が行われ、さらに7月には東京都立大との定期戦がある。ここで一旦春シーズンは終わり、前期期末試験前の約1ヶ月間のオフ(自主練習期間)がある。そしてオフが明けると夏シーズンが始まり、8月には菅平高原(長野)での夏合宿がある。この合宿ではさまざまな大学との練習試合が組まれ、個々のプレイヤーのスキルアップを目指すだけではなくチーム力を底上げすることを目標とする。9月からメインの大会であるリーグ戦が始まり、12月の入替戦での昇格を目指す。12月末には三商大戦のうちの一橋戦が行われ、シーズン締めくくる。1月には卒部試合があり、卒部生を送り出す。ここから2月まで後期期末試験前のオフを含め、長期オフ(自主練習期間)がある。このオフではスキーや旅行に出かける部員が多い。また各回生ごとで回生旅行を行うのがラグビー部の恒例となっている。ラグビー部に入学すれば充実した一年になるだろう。

## 練習時間

活動は基本的に週5回行っている。平日の練習は4限後の17時半からで、火曜のみ1限前の7時20分から始まる。休日は9時から始まり、日曜日には試合が組まれることが多い。また練習時間は2〜3時間程度であり、頭を使った効率的な練習を追求している。練習後にアルバイトに向かう部員もあり、バイトと部活の両立も可能だ。夏シーズンの間、活動ペースは同じだが、練習は午前中に行っている。午後は十分に時間があるので、アルバイトや資格の勉強も可能である。



一週間の例 (前期、学校のあるとき)

月	火	水	木	金	土	日
OFF	練 7:20 ~ 8:30	練 17:30 ~ 19:30	OFF	練 17:30 ~ 19:30	練 9:00 ~ 11:00	練 9:00 ~ 11:00 or 試合





**OMUREFC**  
**Behind the Scene Photo**





## 部歌一

***On the football field we stand  
Neath the goalpost tall and grand  
Ever ready at the call to do or die  
Though the foe be twice as strong  
Though the ref be right or wrong  
We will win or go down fighting to the end.***

***(Refrain)***

***Down,down,down the scrum is forming  
Shove,shove,shove the ball is out  
Every one is on the move so it's now the time to prove  
Kodai'll win or go down fighting to the end.***

## 部歌二

**鳥が丘に秋立ちて  
生駒紅葉に映ゆる時  
あゝラガーの血は燃えて  
黒雨白雪思う時  
あゝ緑鳥の気は奮い  
仇敵脳裡に往来し  
備えの鍛錬尚熱す**

## 部歌三

**生駒おろしに冬来たりなば  
城南健児の血汐は燃ゆる 血汐は燃ゆる  
大和の流れは吹雪の凍れど 熱にぞ融ける  
球蹴る我等の熱にぞ融ける 熱にぞ融ける  
粉雪さなかに球取り走る  
気概は之ぞ武士道の意気 武士道の意気  
大阪公大ラグビー  
大阪公大ラグビー**