

BE THE ONE

# Bリーグ復帰へ 新章開幕



大阪公立大学

ラグビー部マガジン

# RUGBY

club magazine 2022

Vol.12

大阪市立大学ラグビー部  
創部 102 年



「大阪市立大学ラグビー部 理念・方針・指針」

### 1：活動理念

- ・創部の精神（部歌）を継承する
- ・ラグビーを通じて社会貢献できる人材を育成する

### 2：活動方針

-クラブ総和を旨とし-

- ・ラグビーを通じて心技体を鍛え、チームに貢献する
- ・個はチームの為、チームは掲げる目標・理念に向けて邁進する
- ・文武両道を実践する
- ・上部リーグと国公立大学最強を目指す
- ・困難に挑戦する

### 3：行動指針

- ・礼節を重んじ、規律を遵守する
- ・コミュニケーション力を高める
- ・自主性と向上心を持ち続ける

2022年3月発行

発行：大阪市立大学ラグビー部

編集：高橋一誠・西垣慶昭・後藤高陽・佐藤真紀・樽井康平・三野貴裕・西條喜大  
矢川想一朗・庄野拓哉・岩上太郎・竹俣嘉人・小野一花

問い合わせ先

mail：omurugby@gmail.com

HP：https://ocurfc.com/

# 2022年

# 大阪公立大学始動

目次 メッセージ

大阪市立大学学長祝辞

今までのチーム紹介

主将副将インタビュー

ROOKIES

チームスタッフ紹介

コーチ紹介

メンバー紹介

オフショット

グラウンド紹介

充実した施設紹介

年間スケジュール、就職状況

年表

部歌

# 主役は 私たちだ。





大阪市立大学  
学長 荒川 哲男

## 大阪市立大学ラグビー部 創部百周年祝辞

大阪市立大学ラグビー部が創部百周年という記念すべき節目の年を迎えられましたことに、心からお祝い申し上げます。大正9年の大阪高等商業学校ラグビー部創設から脈々と続く歴史と伝統は、同じく2020年に節目の年を迎えた本学の数ある体育会各部の中でも屈指のものであります。

昨年の4月、創立140周年記念事業の一環として念願の人工芝グラウンドが杉本キャンパスに完成しました。当事業の整備費はすべて大阪市立大学夢基金への寄附金によって賄われたもので、体育会OB会のなかでもラグビー部が中心となり、その実現にご尽力いただきました。関係者の皆様に心より感謝を申し上げます。

2021年度に最後の入学生を迎えた本学では、「ラストイチダイ」のキャッチフレーズを掲げ、諸先輩方が築き上げてきた歴史と伝統を本学のレガシーとして将来に残していくための取り組みを推進してまいりました。「LAST」には、「最後の」と「つづく」の2つの意味があります。「ラストイチダイ」という言葉には、私たちのイチダイ魂はこれからもつづいていくという思いが込められています。また、本学の歴史141年の「141」という数字は、「One for ICHI, ICHI for one（一人はイチダイのために、イチダイはひとりのために）」と読むこともできます。「三銃士」の合い言葉「One for All, All for One」がラグビー伝統のスローガンとなっていますが、このフレーズを拝借し「141」という数字に意味を注入しました。

本年4月、いよいよ大阪公立大学が開学いたします。新大学は、12学部・学域、15研究科の幅広い学問領域、学生数約1万6千人の全国最大規模の公立総合大学となり、大阪から日本・世界の成長を牽引する高度研究型大学をめざしていきます。大学の統合は学生の皆さんにとっても非常に大きな転機となりますが、これからも市大ラグビー部の栄えある伝統が受け継がれ、新たに大阪公立大学ラグビー部として、Bリーグへの昇格など、それぞれの目標に向かって一層飛躍されますことを心より期待しております。また、これまで本学ラグビー部を支えてこられた皆様には、今後も学生諸君にご指導いただくと共に、引き続き母校へのご支援とご協力をお願いいたします。記念誌発刊のお慶びの言葉とさせていただきます。



心身共に、自分を超えろ。  
成長する環境で私たちと青春を。



# 前府大 華麗なBK

府大ラグビーは「速さ」を特徴とし、正確なパスと俊足から放たれる攻撃はまさに華麗である。

府大ではフィールドプレーの最中にサインを構築し、相手DFに柔軟に対応し翻弄する。サインプレーの数は優に20を超え、難易度高くも正確なパスがそれを実現する。

市大の「力強いBK」と府大の「俊敏なBK」が合わさったとき、その新しいBKにはどのような化学反応が起こるのであろうか。また、戦術システム「テトラポッド」から柔軟なサインプレーを行なう大阪公立大学のラグビーはいかなる成長を遂げるのか、見込めがある。



# 前市大 魂のFW

市大ラグビーは皆フィジカルが強く、中でもFWの力強さが特徴的だ。総体重700kgのFWで組むスクラムは、リーグ随一の「硬さ」を発揮する。

また、社会人チームのコーチ達によって戦術システム「テトラポッド」が導入され、多彩かつまとまりのある攻撃が可能となった。この戦術システムから構成される攻撃パターンは無限大であり、年々チーム力は増している。

悲願のBリーグ昇格のため進撃を続けるこのチームに、今年は新たな力が加わった。前府大の「速い」ラグビーである。府大の「速さ」と市大の「硬さ」を融合した大阪公立大学ラグビー部は、Bリーグ昇格に大きく近づきチームであること間違いない。



新入生のみなさん、合格おめでとうございませう。

初めまして。2022年大阪公立大学体育会ラグビー部主将を務めさせていただきます、富岡鷹平です。僕からはラグビーにおいて大切にされている価値観について話したいと思っています。それは「品位、情熱、結束、規律、尊重」の5つです。「品位」は誠実さとフェアプレーから生まれます。「情熱」はラグビーに関わっている人は最高に熱いです。「結束」ラグビーは肉体的にも精神的にもきついです。だからこそ、チームメイトとの結束は固くなります。「規律」はルールだけでなく、集団としての秩序を守ることです。「尊重」はチームメイトや相手、関わってくれる人すべてを尊重することです。

以上の5つの価値観を意識することで、一人一人の「人」としての成長につながるかと僕は考えています。ラグビーに触れて、一生に一度の大学生活を充実させましょう。グラウンドで待っています。

新入生の皆さん、入学おめでとうございませう。

大阪公立大学ラグビー部副将の東田泰明です。

僕はラグビーというスポーツを始めて、今年で1年目になります。これから、ラグビーを始めたことよって得たものについて話したいと思っています。僕がラグビーを始めたのは中学1年生の春でした。当時性格は真面目で陰気。勉強や友達関係でストレスが溜まり、ストレス発散目的でラグビー部に入部しました。正直、練習は厳しかったです。しかし、それを乗り越えて手にしたのは何事にも動じないメンタル、体の強さ、そして何よりも、信頼できる仲間でした。これは中高大全ての場所と感じました。仲間達と厳しい練習を乗り越え、試合に勝利した時の喜びは言葉に表せないものがあります。

そして、府大と市大が統合した大阪公立大学ラグビー部には勝利を味わえる環境が整っています。皆さんも部活動を経験できる最後の学生生活であるこの大学で本気で部活動してみませんか。

皆さんと公立大ラグビー部で勝利の瞬間を体感できることを楽しみにしています。



副将

東田

泰明

主将

富岡

鷹平

BE THE ONE

# 貢献・責任・融合



新2回生

## 期待の新人

横山	小野	竹俣	松山	白丸	大谷	十時	池田	濱崎	大田	芽依(おおたにめい)	佑花(とときゆうか)	直哉(いけだなおや)	莉沙子(はまさきりさこ)	知穂(おおたちほ)
一花(おのいちか)	嘉人(たけまたよしと)	渚(まつやまなぎさ)	萌花(しろまるもえか)	一花(おのいちか)	十時	池田	濱崎	大田	芽依(おおたにめい)	佑花(とときゆうか)	直哉(いけだなおや)	莉沙子(はまさきりさこ)	知穂(おおたちほ)	

※写真の左から

仲間と共に

己を高めよ。

公立大ラグビー部に今年も新たに10人の部員が加わった。昨年は新型コロナウィルスの影響で、満足に新人歓迎活動ができなかったが、そのような状況でも熱い気持ちを持って入部してくれた期待の新人達である。彼らが今後の公立大ラグビー部を成長させる原動力となる事は間違いない。

何か新しいスポーツを始めてみたい。自分の限界に挑戦してみたい。今までやってきたラグビーをこれからも続けたい。大学でラグビーをする理由は人それぞれだが、全員に共通している事はラグビーが好きだと言う思いを持っていること。ラグビーが好きなら大学でラグビーをやろう。勝つために。チームに貢献するために。自分を限界まで追い込み、仲間とともに限界を超える。試合に勝った時の喜び、できなかったことができるようになったときの達成感は何事にも変えがたいものである。最後の学生生活を君はどう過ごすか。新入生の君たちの挑戦を私たちは歓迎する。

今シーズンは、チーム全体でリーグ戦全勝Bリーグ昇格、都立大戦勝利、三商大戦連覇を目標に掲げています。また、今年から統合したことにより、プレイヤーの人数は大幅に増加しました。昨シーズンは出来なかった紅白戦や対人でのスクラムの練習を行うことが可能になります。今シーズンはこのような磨しながら成長していきたいと思えます。また、昨シーズンは、全ての試合にスタメンとしてフル出場させて頂きましたが、個人的には全く納得いくようなプレーが出来ませんでした。そのため今年度は昨シーズンよりも大きく成長して、スタメンとして出場することを目標にして練習に取り組んでいきたいと思えます。特にタックルやジャッカルなど、仕事量に拘りを持って取り組みます。

池田直哉 (PRHO)

今年から府大と市大が統合し、新たなチームとして大阪公立大学ラグビー部が誕生しました。大阪公立大学ラグビー部は、学生が主体となって活動をしています。一人一人が責任を持って自分の役割を果たしており、それが日常生活やプレー中の「責任ある行動・プレー」に繋がっていると思えます。また、大阪公立大学ラグビー部は先輩方がとても親切です。グラウンドの上では学年関係なくプレーに対して質問をしたり、意見を言ったりすることができ、一番下級生ですが、自由にのびのびとプレーできるよさを感じます。またグラウンド外でも、練習の準備を先輩方が手伝ってくれたり、学年関係なく親睦を深めたりしています。これらが、チームの団結力を高め、良い雰囲気を生み出すことに繋がっていると思えます。

竹俣嘉人 (WTB)





トレーナーの主な仕事はプレイヤーの怪我の防止をしたり、悪化を防いだりするためのテーピングや、怪我をした時の応急処置である。  
最初は怪我への対応に戸惑ったり、テーピングが上手く出来ないかも知れないけれど、先輩が丁寧に教えてくれるし、選手もできるまで待つてくれるので怖がらずにチャレンジして欲しい。  
怪我の対処法についての知識が付き、将来にも役立つ経験にきつとなるだろう。



# ONE TEAM

私たちは自分たちだけで戦っているわけではない。

私たちがより快適に、より効率的に練習をし、試合に臨むためにはチームスタッフの存在が欠かせない。怪我の防止やアフターケア、練習や試合の動画撮影、体重やウエイトトレーニングの数値管理といったプレイヤーのラグビー生活に直接関わるものから、ラグビー部の会計管理、ホームページ更新やSNSなどの広報活動などのクラブ運営に至るまで幅広い仕事をこなしてくれている。

チームスタッフではなく、自分で運動がしたい、大変そうなチームスタッフをやるならサークルの方が良さそうと思う人もいるかもしれない。しかし、熱く充実した大学生活、部員同士の絆、そして何より他人をサポートすることで得られる自分自身の成長はここではか手に入らないものである。

実際に「毎日練習を頑張っているのを一番近くで見えてきたからこそ、試合に勝って一緒に喜ぶ瞬間が本当に幸せ。そしてそれをやりがいに感じる。今年は統合に伴いマネージャーの人数も増えるので、より高度なマネジメントができるようにしていきたい。」と4年生スタッフの石坂CTSは語る。

プレイヤー、コーチ、そしてチームスタッフ全員が一つになって戦うまさに「ONE TEAM」を是非一緒に作っていきましょう！

## Analyst アナリスト



アナリストの主な仕事は練習や試合の動画を撮ることや、その練習や試合のデータをとることであり、文字通りラグビーを分析することである。選手達はこの動画を見て反省点を見つけたり、データを見てモチベーションを上げたりする。  
幹部陣やコーチも動画やデータを参考にチームの強化ポイントを見つけ、練習メニューを考える。そのためにもアナリストは公立大ラグビー部がかなり続けるには必要不可欠な存在である。

# 公立大を支える 頭脳

## システム 構築の要

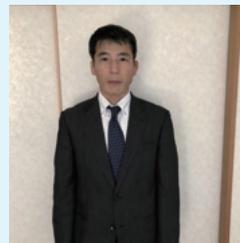


新入生の皆さん、入学おめでとうございます。  
ラグビー部ヘッドコーチの服部です。  
私もだいぶ昔になります、38年前に入学し、  
先輩の勧誘を受けてラグビー部に入りました。  
縁あって6年前からヘッドコーチをしております。  
私の好きな言葉に「ラグビーは少年をいち早く大人にし、  
大人にいつまでも少年の心を抱かせる」があります。  
ラグビーフ랑스代表元主将のジャン・ピエール・リーブ  
の言葉です。ラグビーはスポーツの中で最も多い30人もの  
プレーヤーが同時にグラウンドに立ち、一人一人が自己責任を  
持ち、規律を守り、役割を果たし、判断するため  
自立が必要です。少年はグラウンドで大人にならなければ  
なりません。一方で人間が心の奥底に持っている闘争心を  
掻き立て、激しくぶつかり合い、自己犠牲の中で勇ましい  
プレーをするハードなスポーツだからこそ、人間の根源的な  
部分が刺激され、大人を少年のころに戻してくれます。  
コーチ陣は、このような素晴らしいラグビー精神を貴重な  
学生生活で養い、卒業後社会で活躍する部員の皆さんの  
サポートを精一杯させて頂きます。  
是非グラウンドに足を運んでみて下さい。

# コーチ紹介

- ① 役職
- ② 出身高校
- ③ 出身大学
- ④ 現役時代のポジション

## 西尾 秀輝 Hideki Nishio



- ① コーチ
- ② 天理高校
- ③ 名城大学
- ④ PR/HO/SO/CTB/WTB

## 服部 淳 Jun Hattori



- ① ヘッドコーチ
- ② 神戸高校
- ③ 市大・商 S63 卒
- ④ FB

## 北島 裕也 Yuya Kitajima



- ① 総合コーチ
- ② 膳所高校
- ③ 市大・経 H13 卒
- ④ CTB

## 中川 晃一 Koichi Nakagawa



- ① FW コーチ
- ② 天王寺高校
- ③ 市大・経 H3 卒
- ④ FL/HO

## 高田 泰久 Yasuhisa Takada



- ① BK コーチ
- ② 天王寺高校
- ③ 関西大学
- ④ SH

## 山岡 正典 Masanori Yamaoka



- ① BK コーチ
- ② 天理高校
- ③ 早稲田大学
- ④ WTB

私たちは  
あくまでも**サポーター**役  
「コーチ陣は、学生が  
キャプテン中心に目標を  
立て、達成するためのプ  
ロセスをフォローワーとし  
てサポートします。学生  
が目標達成した時は、自  
分の事のように心から  
喜びますし、感動します。  
また学生から教えられる  
ことも多々あり、コーチ  
と学生がお互い尊重しな  
がら、人として成長して  
いきます。」北島総合コーチ  
はこう語ってくれました。  
このようにコーチ陣は  
学生主体の練習を常に心  
がけ、我々の自主性を高  
めることでラグビーだけ  
でなく人間の成長もサ  
ポートしてくれている。  
同時にコーチ陣は公立  
大ラグビーシステム構築  
の要であり、公立大ラグビ  
ー部が勝つための準備に  
全力を尽くしてくれてい  
る。新入生の皆さん、この  
最高のコーチ陣の下で成  
長し、目標に向かって4年  
間駆け抜けてみてはどう  
だろうか。

## 4年生プレイヤー



- ①藤川聡志 LO
- ②175cm/75kg
- ③天王寺→工・物質化学
- ④杉咲花

⑤一緒にラグビー楽しんでいきましょう！



- ①佐藤真紀PR
- ②174cm/95kg
- ③高志中等教育→工・機械
- ④サンドウィッチマン

⑤怪我せず頑張ってください！



- ①小泉大護 PR/HO/LO
- ②170cm/85kg
- ③奈良高专→工・電子物理
- ④山里亮太

⑤仲間と一緒に楽しもう！



- ①樽井康平 FL
- ②165cm/70kg
- ③三田学園→医・リハビリ
- ④若林正恭

⑤一緒に頑張ろう！



- ①池内優太郎 LO
- ②180cm/95kg
- ③茨木→法
- ④特になし

⑤一緒に頑張りましょう



- ①野川多間 PR
- ②173cm/108kg
- ③関西第一→工・機械
- ④小島瑠璃子

⑤一緒にラグビーを楽しもう！



- ①高橋一誠 SH/WTB
- ②174cm/81kg
- ③新居浜西→経済
- ④三吉彩花

⑤新生の皆さんのアツイ挑戦をお待ちしています！



- ①富岡鷹平 FB
- ②172cm/83kg
- ③高槻→経済
- ④長澤まさみ

⑤熱い大学生活を送りましょう！！



- ①東田泰明 FL/No.8
- ②168cm/80kg
- ③高津→医・リハビリ
- ④石原さとみ

⑤一緒にラグビーを楽しみましょう！



- ①後藤崇陽 FL
- ②173cm/85kg
- ③北摂三田→工・機械
- ④有村架純

⑤ラグビー最高！

## 部員紹介

- ①氏名 ポジション ②身長/体重 ③出身校→学部・学科
- ④好きな芸能人 ⑤ひとこと

## 4年生プレイヤー



- ①西垣慶昭 LO
- ②180cm/90kg
- ③鳥羽→経済
- ④山崎紘菜

⑤成長したいならラグビー部へ！！  
待ってます！



- ①澤田優太 PR
- ②168cm/97kg
- ③金沢泉丘→経済
- ④綾瀬はるか

⑤ラグビーオモロいぞ！！

## 部員紹介

①氏名 ポジション ②身長/体重 ③出身校→学部・学科  
④好きな芸能人 ⑤ひとこと

### 3年生プレイヤー

### 4年生プレイヤー



①矢川想一朗 FL  
②173cm/80kg  
③清風→経済  
④小芝風花

⑤新大学で一緒に頑張ろう！



①三野貴裕 HO/LO  
②169cm/87kg  
③御影→経済  
④西川貴教

⑤ラグビーは楽しいスポーツです！  
新入生の皆さんお待ちしてます！



①西坂耀介 STB/WTB  
②177cm/87kg  
③広島城北→経済  
④高畑充希

⑤一緒にラグビー楽しみましょう！



①清山峻輔 WTB  
②173cm/66kg  
③畝傍→経済  
④本田翼

⑤大学でやること決まってないなら  
是非見に来てください



①藤元崇史 LO  
②176cm/90kg  
③星陵→工・都市  
④今田美桜

⑤一緒にラグビーしよう！



①石橋勤太 PR  
②170cm/100kg  
③東大寺→商  
④加藤純一

⑤ラグビーやるぞい



①林和歩 SH/WTB  
②162cm/62kg  
③神戸→工・電気電子  
④芳根京子

⑤キャンパスがやたら広いので、なるべく  
早く自転車を買きましょう。



①板垣壮流 SH/CTB  
②177cm/73kg  
③奈良高専→工・機械  
④川口春奈

⑤一緒にラグビーしましょう！



①大山未起峻 FL  
②168cm/70kg  
③高津→医・リハビリ  
④マイケルジョーダン

⑤レッツラグビー！



①岩上太郎 LO  
②177cm/77kg  
③函館ラ・サール→工・電気電子  
④本田翼

⑤ルールがわかればすごく楽しいスポーツなので、  
ぜひ体験に来てください！！



①砂田拓真 WTB  
②177cm/70kg  
③京都府立南陽→医・リハビリ  
④真剣佑

⑤よろしくお願いします

# 部員紹介

①氏名 ポジション ②身長/体重 ③出身校→学部・学科  
④好きな芸能人 ⑤ひとこと

## 2回生プレイヤー



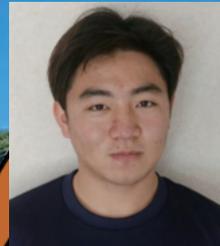
- ①竹俣嘉人 WTB
- ②173cm/65kg
- ③神戸竜谷→現シス
- ④堀田真由

⑤ぜひ入部してください



- ①池田直哉 PR/HO
- ②170cm/80kg
- ③岩手県立宮古→原シス・マネジ
- ④島田紳助

⑤Bリーグ昇格に向けて一緒に頑張りましょう！



- ①明星玖弥CTB/WTB
- ②165cm/76kg
- ③大手前→法
- ④松岡茉優

⑤ラグビー楽しいよ！



- ①谷凌輔 CTB
- ②177cm/82kg
- ③茨木→工・機械
- ④西村歩乃果

⑤新歓だけでも来てねー！！



- ①三浦勇助 FL
- ②175cm/82kg
- ③四條畷→理・数学
- ④ガブリエル・マクト

⑤一緒にラグビーを楽しみましょう！

## 院1プレイヤー



- ①庄野沢哉 SO
- ②173cm/75kg
- ③金光八尾→農・生命機能科学
- ④ZORN

⑤大学生生活楽しみましょう～



- ①西條喜大 WTB
- ②172cm/76.5kg
- ③生野→工・バイオ
- ④有村架純

⑤一緒にラグビーしましょう！

## 院2プレイヤー



- ①田中大雅 WTB/FB
- ②167cm/73kg
- ③奈良学園→工・機械
- ④Awich

⑤みんなで和気藹々と活動してます！



- ①徳田雄彦 SO/WTB
- ②174.5cm/78kg
- ③三島→工・電情
- ④本田翼

⑤一緒に頑張りましょう



- ①崎山皓平 CTB
- ②171cm/81kg
- ③八尾→工・電情
- ④本田翼

⑤一緒にラグビーしましょう！

# 部員紹介

- ①氏名 ポジション
- ②身長 / 体重
- ③出身校→学部・学科
- ④好きな芸能人
- ⑤ひとこと

## 3回生チームスタッフ



- ①亀井瑠莉
- ②
- ③四條畷→マネジメント
- ④SEVENTEEN

⑤一緒にいい思い出を作りましょう！

## 4回生チームスタッフ



- ①草川花
- ②
- ③京都府立桃山→看護
- ④長澤まさみ

⑤ぜひラグビー部に来てください！  
(待ってます)

## 4回生チームスタッフ



- ①浅井優一
- ②トレーナー
- ③向陽→文
- ④のん

⑤今年からトレーナーという役職が新設されました！  
プレーヤーでゴリゴリやるのはしんどいかも、、、でもマネージャーだと物足りない、、、というそのあなたにぴったりな仕事もあります！もちろん知識も経験も性別も問いません！まだ試行錯誤の段階なので、どうしたらプレーヤーをよりよくサポートできるか、一緒に考えながらレベルアップしていきましょう！  
新歓で待ってます！！



- ①石坂生菜
- ②
- ③高津→商
- ④田中圭

⑤ほんまに雰囲気いい部活なんでぜひ見学しに来てください！

## 2回生チームスタッフ



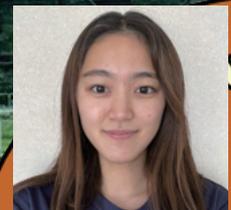
- ①横山凧
- ②
- ③滋賀県立守山→商
- ④BTS

⑤ラグビー部で大学生活の楽しい思い出を作りましょう！



- ①小野一花
- ②
- ③四條畷→商
- ④小瀧望

⑤一緒に楽しい大学生活を過ごしましょう！！



- ①森春乃
- ②
- ③帝塚山→理・化学
- ④オンソソウ

⑤一緒に頑張りましょう^\_^



- ①大山明音
- ②
- ③帝塚山→工・バイオ
- ④山崎賢人

⑤ラグビー部で大学生活を楽しみましょう！



- ①大谷芽依
- ②
- ③桐蔭→経済
- ④千鳥大悟

⑤充実した大学生活を送りましょう！



- ①十時佑花
- ②
- ③四條畷→商
- ④杉咲花

⑤一緒に大学生活を楽しみましょう！



- ①大橋歩実
- ②1
- ③洛北→工・物質化学
- ④花山瑞貴

⑤一緒に頑張りましょう



- ①芥子舞
- ②
- ③帝塚山→理・生物
- ④松田翔太

⑤一緒に大学生活楽しみましょう！

# ラグビー部員の1日の生活

## 登校



## 授業



## 筋トレ



## 昼食

先輩と遭遇できたら  
ラッキー★

筋トレで漢に...



## 練習

全員で高め合う練習



## 下校



## 部員紹介

- ①氏名 ポジション ②身長 / 体重 ③出身校→学部・学科  
④好きな芸能人 ⑤ひとこと

## 2回生チームスタッフ



- ①濱崎莉紗子
- ②
- ③小林聖心女子学院→看護
- ④嵐

⑤一緒に楽しい4年間を過ごしましょう！



- ①松山渚
- ②
- ③智弁和歌山→看護
- ④JIN TWICEのモモ

⑤みんないいひとです！  
楽しい大学生活送りますよ～



- ①大田知穂
- ②
- ③関西大倉→環シス
- ④ローラ

⑤素敵で楽しい4年間を一緒に過ごしましょう！



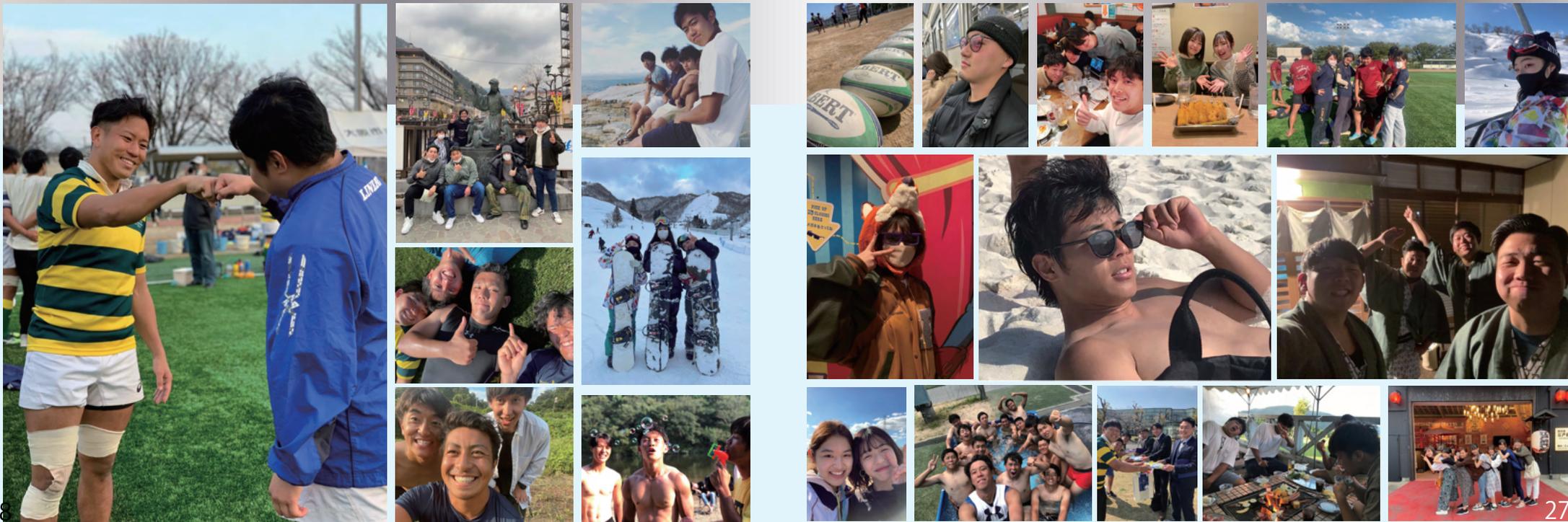
- ①白丸萌花
- ②
- ③諫早→看護
- ④見取り図 リリー

⑤悩んでいる人はみんな入った方がいいです！





# OFF SHOT GALLERY



関西公立大初!

# ハイブリッドな練習環境



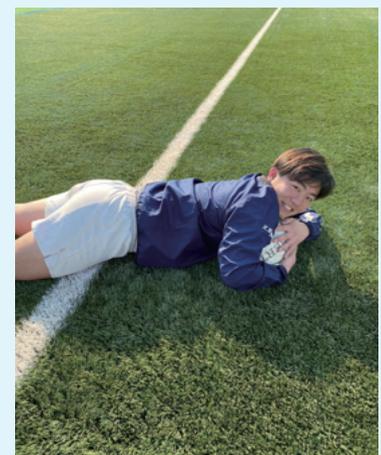
記念石碑

## 体育会OBが尽力 努力身を結ぶ

(杉本グラウンド)



(中百舌鳥グラウンド)



また、中百舌鳥キャンパスでは未  
完成であるが、グラウンドの天然芝  
化が進められている。どちらにも恵ま  
れた環境で練習を熱中して行っ  
とができる。  
土から芝に変わったことで怪我の  
リスクが減り、コンタクト練習がし  
やすくなった。また、トンボを使った  
整地をしなくても良いことも魅力で  
ある。

### 整った練習環境

昨年、杉本キャンパスに関西の公  
立大学として初の人工芝が完成し  
た。

# 充実した 施設



両キャンパスにはトレーニングルームがあり、部員たちは日々筋トレに励んでいる。フリーウエイトやマシンウエイトがあり、様々なメニューができるのも魅力である。実際に、部員たちもこれらの施設のおかげで体が大きくなり、中には入部した頃から体重が20kg近く増えた部員もいるほどである。



杉本キャンパスにはなんとラグビー部単独のクラブハウスが存在する。中にはシャワールーム、エアコン、冷蔵庫、テレビにベランダもついているとても快適な部室となっている。特に2階の部屋ではミーティングや、テレビで試合の動画を見ながら反省をしたりもできる。洗濯機もあるので練習後には汚れた服をそのまま洗濯することが可能で、快適な部活動を行うには十分な設備が整っていると云える。

(杉本クラブハウス)





# 大学卒業後の 進路

## 卒部生の主な進路

- 商社 (伊藤忠商事、住友商事、三井物産、etc)
- 金融 (日本銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三井住友信託銀行、三菱UFJ銀行、etc)
- エネルギー (大阪ガス、関西電力、etc)
- メーカー (トヨタ自動車、ダイキン、クボタ、イシダ)
- メディア (日本経済新聞、etc)
- 不動産 (フジ住宅、阪急阪神不動産、etc)
- 交通 (JR、大阪メトロ、京阪電鉄)
- ゼネコン (大林組、竹中工務店)
- 進学 (理系大学院)
- その他 (JICA、日本IBM、大阪府警、大学教授、医師)

そして、ビジョンとして持っておきたいのが卒業後の進路だ。大学入学はゴールではなく新しいスタート、とはよく言われること。4年後の選択肢としては、進学が就職かに分かれるが、資格取得や大学院進学を考えた場合であっても、その先の就職については気になるはずだ。ここでは、市大ラグビー部の就職状況を紹介したい。

結論から述べると、市大ラグビー部の就職状況は非常に良い。左に卒部生の主な就職先をまとめた。文系の総合職、理系の技術職ともに有名企業が名を連ねており、幅広い分野で活躍していることがわかる。

## 就職活動とは？

ところで、「就活」とは何か。簡単に説明しておこう。

卒業後は企業で働きたいと考えたとき、入試のような仕組みがあるわけではない。無数にある企業から、興味のある企業を探し出し、入社を伝える。え、試験を受けさせてもらおう。実際はもっと複雑だが、とにかく一人で動くことになる。

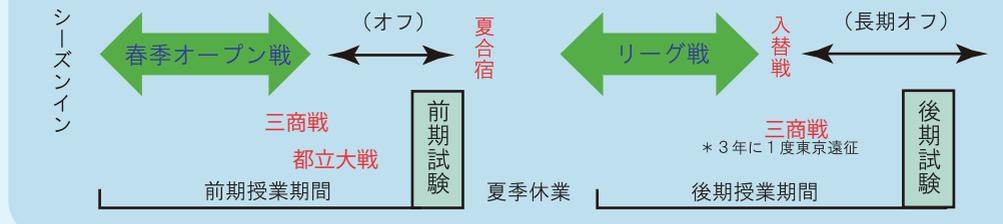
では、選ぶ立場になって考えてみよう。就活ができるだけの社会人としての基礎能力を備えていることはもちろんのこと、学生時代の頑張りや気にならぬ。それは、入社後の頑張りなり、考え方に反映されるからだ。

もちろん、体育会に所属していただけで就職がうまくいくほど世の中甘くない。時には反発もしながら、勝利のためにチームメイトと共に考え、行動することを通して、魅力ある人間に成長しなくてはならない。

この理由は3つある。まず、市大自体の評価が高い。次に、一般的にラグビー部の評価がとても高い。そして最後に、市大ラグビー部OBのサポートがしっかりしているからだ。

就職ではいろいろ迷うもの。そんなときに相談にのってくれるOBがたくさんいるのも、市大ラグビー部の魅力のひとつだ。

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月



## 年間スケジュール

ラグビー部の1年は3月に始まる。3月頭から市大キャンパス内で春合宿が行われる。6月には旧商大(市大、神戸、一橋)間で行われる三商大戦(神戸戦)という定期戦がある。8月には長野の菅平高原での合宿を行い、メインの大会であるリーグ戦に臨む。12月末には三商大戦(一橋戦)が行われ、シーズンを締めくくる。各定期試験の前はオフで、夏は海へ入ったり、3ヶ月間の冬の長期オフでは海外旅行も可能だ。この期間に各回生ごとに旅行を行うのがラグビー部の恒例行事である。充実した1年になることは間違いない。

## 練習時間

活動は基本的に週5回行っている。平日の練習は4限後の17時半からで、火曜だけは1限前の7時20分からだ。土曜日は9時からだ。日曜日は試合が組まれることが多い。授業やバイトで忙しい学生ばかりなので、全体練習は2時間を目安にしている。練習後にバイトへ向かう部員も多く、時間的にも十分可能だ。常に試合につながる課題を意識して、頭を使って濃密で効率的な練習になるように心がけている。

夏の間は、活動のペースはそのまま、毎日午前中に練習をしている。午後は十分な時間があるのでアルバイトや資格の勉強なども可能だ。



## 一週間の例 (学校のあるとき)

月	火	水	木	金	土	日
OFF	練 7:20 ~ 8:30	練 17:30 ~ 19:30	OFF	練 17:30 ~ 19:30	練 9~11	練 9~11 or 試合

# 今、ひとつに

市大

2019 1992 1979 1962 1939 1920

ラグビー部創設

三商大定期戦

初優勝

関西大学リーグ創設

市大はBリーグスタート

Bリーグに復帰

Bリーグで優勝  
Aリーグ昇格

三商大定期戦  
優勝

1948

府大

ラグビー部創設

都立大戦

1963

C3リーグ優勝

1980

Cリーグ昇格

2006

2022

統合

2019

1992

1979

1962

1939

1920

### 部歌一

On the football field we stand  
Neath the goalpost tall and grand  
Ever ready at the call to do or die  
Though the foe be twice as strong  
Though the ref be right or wrong  
We will win or go down fighting to the end.

(Refrain)

Down,down,down the scrum is forming  
Shove,shove,shove the ball is out.  
Every one is on the move so it's now the time to prove  
Shodai'll win or go down fighting to the end.

### 部歌二

烏が丘に秋立ちて  
生駒紅葉に映ゆる時  
あゝラガーの血は萌えて  
黒雨白雪思う時  
あゝ緑烏の気は奮い  
仇敵脳裡に往来し  
備えの鍛錬尚熟す

### 部歌三

生駒おろしに冬来たりなば  
城南健児の血汐は燃ゆる  
血汐は燃ゆる  
大和の流れは吹雪の凍れど  
球蹴る我等の熱にぞ融ける  
熱にぞ融ける  
粉雪さなかに球取り走る  
気概は之ぞ武士道の意気  
武士道の意気

大阪商大ラグビー

大阪商大ラグビー

2021年12月12日(日)  
入替戦 vs神戸にて