

# 今年こそは Bリーグ昇格

今年ラグビーが

**アツい。**ラグビーW杯2019  
日本開催！

大阪市立大学 ラグビー部マガジン

# Rugby

Vol. 9  
club magazine 2019

-CONTENTS-

メンバー紹介

主将インタビュー

ROOKIES

ラグビー部紹介

チームスタッフの仕事

今年目標

芝生化計画

新歓情報

就職状況

大阪市立大学ラグビー部は  
来年創部 100 年を迎えます。

**OCURFC**  
SINCE 1920

「大阪市立大学ラグビー部 理念・方針・指針」

## 1：活動理念

- ・創部の精神（部歌）を継承する
- ・ラグビーを通じて社会貢献できる人材を育成する

## 2：活動方針

— クラブ総和を旨とし —

- ・ラグビーを通じて心技体を鍛え、チームに貢献する
- ・個はチームの為、チームは掲げる目標・理念に向けて邁進する
- ・文武両道を実践する
- ・上部リーグと国公立大学最強を目指す
- ・困難に挑戦する

## 3：行動指針

- ・礼節を重んじ、規律を遵守する
- ・コミュニケーション力を高める
- ・自主性と向上心を持ち続ける

2019 年 4 月発行  
発行：大阪市立大学ラグビー部  
編集：高梨和也・北條佑介・崎山皓平  
問い合わせ先  
mail : ocurugby@gmail.com  
HP : ocu-rugby.lolipop.jp/

あの感動を再び...



日本開催

2019年ラグビーW杯

ラグビーを

知り尽くした男

市大悲願のB昇格

2019年度 主将

新留海

CAPTAIN

大学まで来て  
部活は、、、  
じゃない!!  
大学だからこそ  
ラグビー部!

こんにちは!主将の新留海です。ラグビーマガジンを  
読んでくれてありがとうございます。新入生の皆さん!  
これから4年間、夢の大学生活が始まるわけですが、  
みなさんはどんな生活を思い描いていますか?

遊びたい、勉強したい、バイトで儲けたい、就活に  
役立つことがしたい、充実した生活を送りたい等、  
色々あると思いますが、実は全部ラグビー部で出来  
ます!ラグビー部といっても選択肢はプレイヤーや  
マネージャーだけじゃないんです。部を運営する経営  
者のような役割、分析をして戦術に役立てるアナリ  
ストのような役割、色んな役割があります。しかも、  
時給のいいアルバイト(家庭教師サイト)も運営して  
ます!あなたの想像するラグビー部とは一味違う  
「市大ラグビー部」に一度遊びに来て、僕たちと  
熱い大学生活を送りましょう!



# 新導入 テトラポッドと 徹底したDFシステム 本気のラグビーで

共に大学生活を充実させよう!

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。我々、市大ラグビ  
ー部には一人ひとりが責任を持ちチーム運営に携わりながら、ラグ  
ビーを通して成長できる環境があります。また、リーグ昇格という  
目標に向かってチーム一丸となり、日々練習に励んでいます。密度  
の高い大学生活を送るためにも、ここでしか味わうことの出来ない、  
最高の仲間と時間を求めて一度グラウンドに足を運んでみてください。  
今までのラグビーのイメージや、ラグビー部のイメージが一八〇度変  
わると思います!是非ラグビー部へ入部してください。

塔司令のチーム  
副将 高梨和也



## 3 回生プレイヤー

## 部員紹介 ①氏名 ポジション ②身長/体重 ③出身校→学部・学科 ④好き芸 ⑤ひとこと

## 4 回生プレイヤー



- ①一森亮佑 SH/SO
- ②176cm/70kg
- ③畝傍→法
- ④堀北真希

⑤一緒にBリーグ昇格目指して頑張りましょう！



- ①大崎仁 LO/FL
- ②183cm/87kg
- ③膳所→工・都市
- ④川口春奈

⑤部活以外でも、キャンプ・登山・旅行みんなで楽しんでいます！



- ①高梨和也 SO/CTB
- ②176cm/86kg
- ③都島工業→工・建築
- ④満島ひかり

⑤入部すれば即戦力になれるから、初心者でも経験者でも誰でも興味持ったら来ててください！勉強だけの大学生活はつまらないから是非ラグビー部へ！



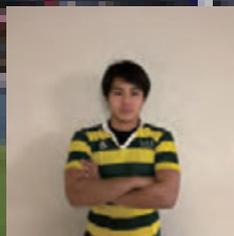
- ①新留海 FL/No.8
- ②172cm/87kg
- ③北野→経済
- ④真木よう子

⑤大学に来たからには自由に楽しく充実した生活を送りたいという君！ラグビー部は実はオフがめっちゃあってそんな充実した大学生活が送れます！しかも就活にも強い！是非一度新歓に遊びに来てください(人)



- ①北條佑介 LO/NO.8
- ②190cm/95kg
- ③住吉→工・機械
- ④長谷川潤

⑤ラグーマン最強！



- ①崎山皓平 WTB/FB
- ②171cm/78kg
- ③八尾→工・電情
- ④吉岡里帆

⑤入学おめでとうございます！  
大学生活でわからないこと、不安なことがあれば、ぜひラグビー部に来てみてください！待ってます！



- ①下川哲郎 FB/SO
- ②172cm/73kg
- ③四條畷→法
- ④大塚愛

⑤一緒にマッチョになりましょう！



- ①藤見敏充 PR/HO
- ②174cm/95kg
- ③千里→法
- ④三田友梨佳

⑤私たちと共に紳士がする野蛮なスポーツをしませんか？



- ①岩木勇生 CTB/FB
- ②177cm/81kg
- ③北摂三田→工・都市
- ④木村文乃

⑤共に楽しい大学生活送りましょう！



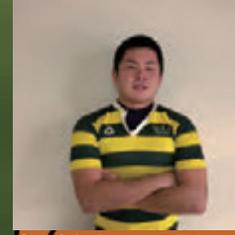
- ①平田康樹 PR/HO
- ②172cm/109kg
- ③愛知→法
- ④真木よう子

⑤ラグビー部は初心者にも優しい部活です！四年間で楽しく強いラグーマンになろう！



- ①小縣真吉 PR/LO
- ②182cm/110kg
- ③鶯谷→法
- ④多部未華子

⑤一緒にラグビーを楽しみましょう。



- ①山口浩輝 CTB/FL
- ②175cm/83kg
- ③千里→工・バイオ
- ④木村文乃

⑤ラグビー部入ったら筋肉つきます。

### 3 回生マネージャー



- ①黒部早紀 TS
- ②
- ③畝傍→商
- ④玉木宏

⑤部員さんをサポートします！一緒に頑張りましょう！

### 4 回生マネージャー



- ①平妃与那 TM
- ②
- ③OBF→商
- ④仲村トオル

⑤この部はいい人ばかりです！  
でも嘘にしか聞こえないと思うので、  
ぜひ新歓きて確かめてみてください！！

### 2 回生プレイヤー



- ①木下拓磨 HO/FL
- ②179cm/80kg
- ③御影→工・電情
- ④浜辺美波

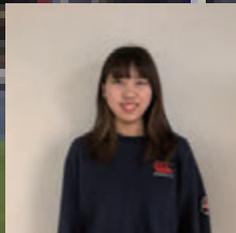
⑤優しい先輩方がたくさんいます！  
みんなで楽しくラグビーしましょう！

### 2 回生マネージャー



- ①伊藤有由 TS
- ②
- ③宮崎大宮→商
- ④村上信五

⑤やりがいがあってすごく楽しい部活です。  
是非入部してください！



- ①糟谷文香 TS
- ②
- ③大阪桐蔭→経済
- ④登坂広臣

⑤ラグビー部に入ったら絶対に充実した4年間を  
過ごせると思います！経験者も初心者もマネージャーも  
ぜひ入ってください！



- ①徳田雄彦 WTB/SO
- ②175cm/76kg
- ③三島→工・電情
- ④二階堂ふみ

⑤忙しい理系の学生でも、両立できるので、ぜひ！！



- ①寶田博貴 SH/WTB
- ②169cm/72kg
- ③宮崎大宮→経済
- ④河北麻友子

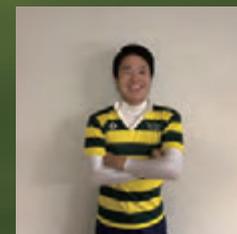
⑤ラグビーを頑張りましょう

### 院2 プレイヤー



- ①松村樹 FL/LO
- ②172cm/75kg
- ③菟道→理・物理
- ④石原さとみ

⑤初心者の方も是非来てください！



- ①森本礼貴 WTB
- ②169cm/66kg
- ③畝傍→工・バイオ
- ④比嘉愛未

⑤チームに貢献できるよう頑張ります。



Rookie of the Year  
**新人賞**

## 攻守に活躍

新人王には冷静な判断力で  
チームに貢献した徳田が選出された。



Rookies (新2回生)



ラグビーが  
好きならば  
後悔のない  
選択を。

山路を登りながら

# 期待の新人

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 森本礼貴 (もりもとのりたか) | 敵傍→工・バイオ |
| 寶田博貴 (たからだひろき)  | 宮崎大宮→経済  |
| 徳田雄彦 (とくだたけひこ)  | 三島→工・電情  |
| 平井 僚 (ひらいりょう)   | 敵傍→経済    |
| 木下拓摩 (きのしたたくま)  | 御影→工・電情  |
| 糟谷文香 (かすやふみか)   | 大阪桐蔭→経済  |
| 伊藤有由 (いとうあゆ)    | 宮崎大宮→商   |

※写真の左から

ラグビーのある  
充実した大学生活

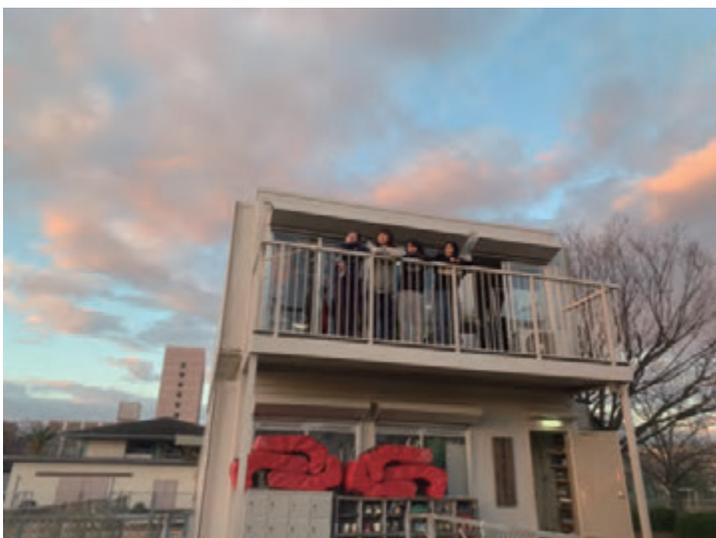
市大ラグビー部に今年も新たに7人の部員が加わった。例年よりも体格、スピードに恵まれた期待の新世代だ。Bリーグ昇格には彼らの成長が欠かせない。ラグビーは「しんどい」や、「きつい」というイメージが強いスポーツだが、彼らはなぜ大学でもラグビーを続けるのか。そこには「ラグビーが好きだから」という共通の想いがある。

ところで、ラグビー部に入ると「普通」の大学生活とは異なるのだろうか。ラグビーとキャンパスライフの関係はもちろん引き算でもないし、単純な足し算でもない。忙しいほど効率が良くなり、充実した生活を送ることが出来る。苦勞を惜しまず、好きなことに没頭する。普通の人の2倍も3倍も濃いキャンパスライフを過ごせるだろう。

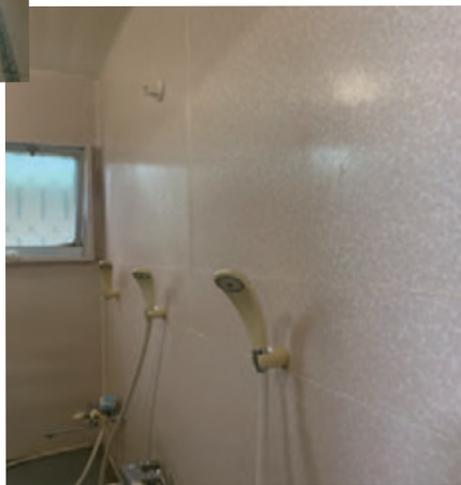
大学に入ってまでもしんどいことはしたくない。バイトをしてお金を稼ぎたい。本当にそれだけの理由で「大学ラグビー」を諦めて良いだろうか。体力作り、なんとなく、先輩に誘われて、理由は何でも良い。ラグビーが好きならば、後悔のない選択をして、今しか出来ない経験を積んで欲しい。

## 充実した設備

ラグビー部単独の部室  
！部室内はみんなで  
週3回掃除してるので  
いつも清潔！  
ロッカー完備で荷物も  
置いて楽ちん♪  
グラウンドの真横にある  
のも魅力的！テラス  
もあるので黄昏るのが  
好きなきみにはぜひ！



二階の畳の部屋では試合や練習  
のビデオを見ながらミーティング！  
ミーティングではそれぞれ意見を  
出し合いながらすぐにフィードバッ  
クを行える環境が整っており、効  
率的に成長できます！



シャワーも洗濯機も部室内にあること  
で汚れてもすぐに体は洗え、練習着  
は洗濯機へ放り込み二階ですぐに干  
すことができる！！  
練習後の臭いも心配なし！！  
ラグビー部は先輩優先という怖い  
制度もないぞ！  
安全・快適な空間がここにある！

## 大阪市立大学ラグビー部の ココが良い！！

### 和気あいあい！仲良く楽しいチーム

年に数回みんなで先輩後輩  
関係なく思いっきりたのしみ  
ます！飲み会、ご飯会も  
いっぱいあるぞ！  
毎年各回生ごとに行く  
旅行も一年の楽しみの  
ひとつ！！



Rugby

チームスタッフとも  
仲が良い！！



College  
Life



With

Enjoy！！



# ラグビー部員の一日の生活



10:50 ~ 授業



12:30 ~ 昼食



15:10 ~ 筋トレ



筋トレで漢に!!



17:15 ~ 練習

みんなで効率的に!!

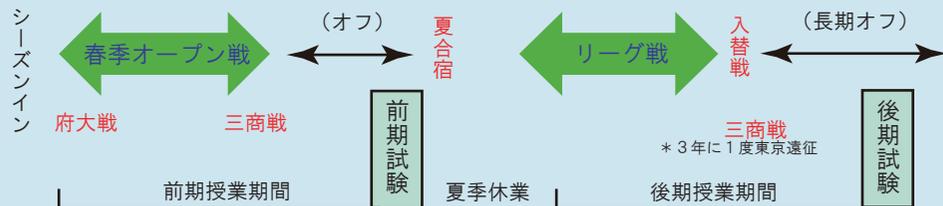


19:30 下校

バイトへ行く人も、



3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月



## 年間スケジュール

ラグビー部の1年は3月に始まる。3月頭から市大キャンパス内で春合宿が行われる。6月には旧商大(市大、神戸、一橋)間で行われる三商戦という定期戦がある。8月には長野の菅平高原での合宿を行い、メインの大会であるリーグ戦に臨む。各定期試験の前はオフで、夏は海へ入ったり、3ヶ月間の冬の長期オフでは海外旅行も可能だ。この期間に各回生ごとに旅行を行うのがラグビー部の恒例行事である。充実した1年になることは間違いない。

## 練習時間

活動は基本的に週5回行っている。平日の練習は4限後の17時15分からで、火曜だけは1限前の7時20分からだ。土曜日は9時からだ。日曜日は試合が組まれることが多い。授業やバイトで忙しい学生ばかりなので、全体練習は2時間を目標にしている。練習後にバイトへ向かう部員も多く、時間的にも十分可能だ。常に試合につながる課題を意識して、頭を使って濃密で効率的な練習になるように心がけている。夏の間は、活動のペースはそのまま、毎回午前中に練習をしている。午後は十分な時間があるのでアルバイトや資格の勉強なども可能だ。



## 一週間の例 (学校のあるとき)

| 月   | 火                   | 水                     | 木   | 金                     | 土                    | 日                                |
|-----|---------------------|-----------------------|-----|-----------------------|----------------------|----------------------------------|
| OFF | 練 7:20<br>~<br>8:30 | 練 17:15<br>~<br>19:15 | OFF | 練 17:15<br>~<br>19:15 | 練 9:00<br>~<br>11:00 | 練 9:00<br>~<br>11:00<br>or<br>試合 |

## 2018年度 戦績

### リーグ戦 (関西大学 Cリーグ)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| VS 流通科学大学 (C9 位)      | 110○7 |
| VS 大阪府立大学 (C7 位)      | 56○0  |
| VS 佛教大学 (C10 位)       | 不戦勝   |
| VS 甲南大学 (C3 位)        | 34●38 |
| VS 帝塚山大学 (C2 位・B 昇格)  | 22△22 |
| VS 大阪国際大学 (C1 位・B 昇格) | 32○29 |
| VS 大阪大学 (C4 位)        | 26●33 |
| VS 関西外国語大学 (C8 位)     | 66○22 |
| VS 大阪工業大学 (C6 位)      | 34●44 |

5勝3敗1分 5位

### 三商大定期戦

|                      |       |
|----------------------|-------|
| VS 神戸大学 (B8 位)       | 45○29 |
| VS 一橋大学 (関東対抗戦 B4 位) | 24●38 |

1勝1敗 2位

### 大阪府立大学定期戦

|           |       |
|-----------|-------|
| VS 大阪府立大学 | 57○14 |
|-----------|-------|

## 2019年度 目標

# Bリーグ昇格

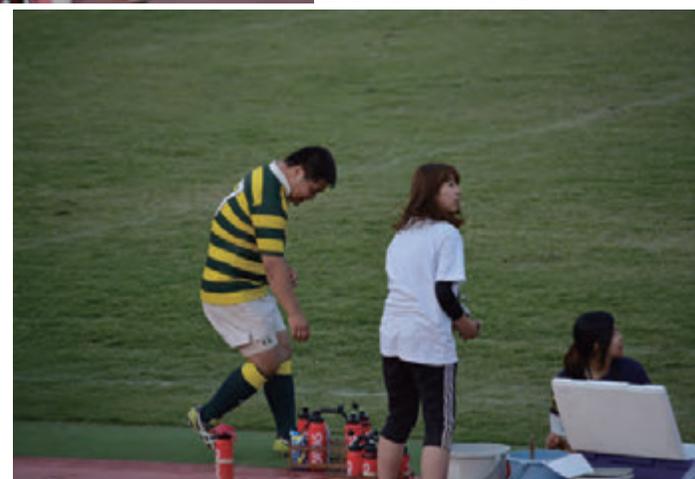
# 三商戦優勝

## チームスタッフの仕事



選手の大抵のけがはスタッフがすぐに応急処置してくれます。最初は怖いかもしれませんが、先輩がやさしく教えてくれるので全然大丈夫です。テーピングを毎日のようにまくことになるのですごい上達します。この経験は将来役立つことまちがいないし！

選手に水を運ぶこともスタッフの仕事。試合や練習の時、常に気を配って、選手の身の周りのケアをしてあげます。その分プライベートでは選手に強気でいきましょう。選手が全力で機嫌を取りに行きます。



試合を良く見てスコアなども取ります。最初からラグビーのことがわかるスタッフなんていないので一緒にゆっくり学んでいきましょう。それに4年に一度の2019年ラグビーワールドカップは日本で開催！ラグビーのルールを覚えるなら絶対に今がチャンス！ 15

# ついに始動！関西公立大初の 人工芝へ

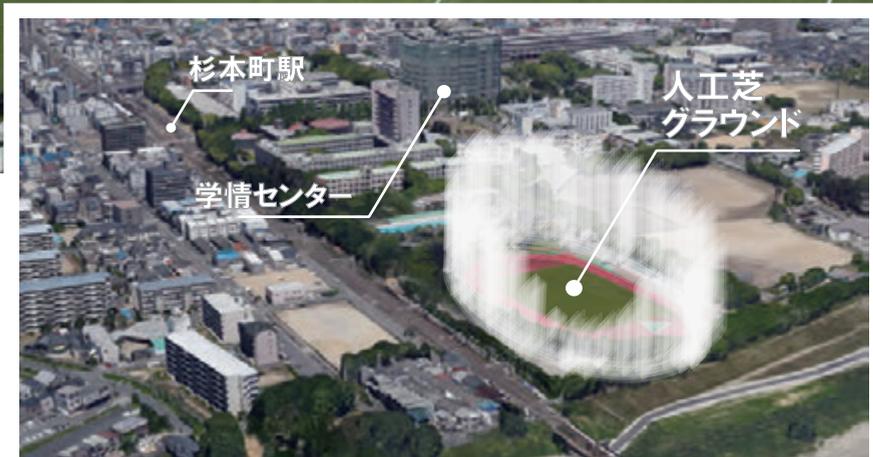
2020年完成目標

Big News!!

構想から7年、ついに昨年公式プロジェクトの着手に至った。実現すれば市大も夢の人工芝を手に入れることができる。もちろん、その効果は計り知れないが、完成までにその設備に恥じぬ名実共に充実したラグビー部に成長したい。



※写真はイメージです



## 全天候型グラウンド整備プロジェクト

### 体育会OBが尽力 活動を本格化

市大の体育会OB連合会「OCUSA（スポーツアソシエーション）」が主体となって大学側に打診、寄附金募集の公認を得た。部活動ではサッカー部やアメフト部なども利用するのに加え、授業でも利用することから幅広く寄附を呼び掛ける。全天候型グラウンドは完成すれば関西公立初の設備だ。

ラグビー部ではOBクラブ幹事長で、OCUSA副会長でもある吉田祐一氏（S62年卒）を中心に着工へ向けた活動を本格化させている。



荒川学長より寄附金感謝状を受け取るラグビー部OBクラブ幹事長の吉田氏

大学卒業後の

# 進路

## 卒部生の主な進路

- 商社(伊藤忠商事、住友商事、三井物産、他)
- 金融(日本銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、野村證券、他)
- エネルギー(大阪ガス、関西電力、他)
- メーカー(トヨタ自動車、パナソニック、日本電産、インダ、他)
- メディア(NHK、毎日放送、日本経済新聞、他)
- 交通(近畿日本鉄道、阪急電鉄、京阪電鉄、JR貨物、他)
- ゼネコン(大林組、竹中工務店、他)
- 進学(理系大学院、法科大学院)
- その他(NTT西日本、日本IBM、JAICA、大阪府警、医師、弁護士、公認会計士、大学教授、パイロット)

そして、ビジョンとして持つておきたいのが卒業後の進路だ。大学入学はゴールではなく新しいスタート、とはよく言われること。4年後の選択肢としては、進学か就職に分かれるが、資格取得や大学院進学を考慮する場合であっても、その先の就職については気になるはずだ。ここでは、市大ラグビー部の就職状況を紹介したい。

結論から述べると、市大ラグビー部の就職状況は非常に良い。左に卒部生の主な就職先をまとめ、右に文系の総合職、理系の技術職ともに有名企業が名を連ねており、幅広い分野で活躍していることがわかる。

## 就職活動とは？

ところで、「就活」とは何か。簡単に説明しておこう。

卒業後は企業で働きたいと考えたとき、入試のような仕組みがあるわけではない。無数にある企業から、興味のある企業を探し出し、入社を希望を伝え、試験を受けさせてもらう。実際はもっと複雑だが、とにかく一人で動くことになる。

では、選ぶ立場になって考えてみよう。就活ができるだけの社会人としての基礎能力を備えていることはもちろんのこと、学生時代の頑張りや気になった。それは、入社後の頑張りや、考え方に反映されるからだ。

もちろん、体育会に所属していただけで就職がうまくいくほど世の中甘くない。時には反発もしながら、勝利のためにチームメイトと共に考え、行動することを通して、魅力ある人間に成長しなくてはならない。

この理由は3つある。まず、市大自体の評価が高い。次に、一般的にラグビー部の評価がとても高い。そして最後に、市大ラグビー部OBのサポートがしっかりしているから。

就職ではいろいろ迷うもの。そんなときに相談のつてくれるOBがたくさんいるのも、市大ラグビー部の魅力のひとつだ。

# Schedule

@ocurugbyshinkan2019  
ocurugby2019

| 3 March |     |         |              |        |              | 2019     |
|---------|-----|---------|--------------|--------|--------------|----------|
| SUN     | MON | TUE     | WED          | THU    | FRI          | SAT      |
| 24      | 25  | 26      | 27           | 28     | 1            | 2        |
| 3       | 4   | 5       | 6            | 7      | 8            | 9 前期合格発表 |
|         | 11  | 12 後期試験 | 13           | 14 手続き | 15 13時~授業説明会 | 16       |
| 17      | 18  | 19      | 20 13時~授業説明会 | 21     | 22 後期合格発表    | 23       |
| 24      | 25  | 26      | 27 手続き       | 28     | 29 13時~授業説明会 | 30       |



| 4 April     |     |     |                   |              |           | 2019       |
|-------------|-----|-----|-------------------|--------------|-----------|------------|
| SUN         | MON | TUE | WED               | THU          | FRI       | SAT        |
|             | 1   | 2   | 3 ラグビー部応援団 合同 BBQ | 4            | 5 入学式 お花見 | 6 運動会      |
| 7 健康診断      | 8   | 9   | 10                | 11 タッチフット大会  | 12        | 13 阪大戦 @阪大 |
| 14          | 15  | 16  | 17                | 18 男子限定 女子限定 | 19        | 20         |
|             | 22  | 23  | 24                | 25 タッチフット大会  | 26        | 27         |
| 28 帝塚山戦 @市大 |     | 30  |                   |              |           |            |



部歌一

On the football field we stand

Neath the goalpost tall and grand

Ever ready at the call to do or die

Though the foe be twice as strong

Though the ref be right or wrong

We will win or go down fighting to the end.

(Refrain)

Down,down,down the scrum is forming

Shove,shove,shove the ball is out.

Every one is on the move so it's now the time to prove

Shoda'll win or go down fighting to the end.

部歌二

烏が丘に秋立ちて

生駒紅葉に映ゆる時

あゝラグラーの血は萌えて

黒雨白雪思う時

あゝ緑鳥の気は奮い

仇敵脳裡に往来し

備えの鍛練尚熱す

部歌三

生駒おろしに冬来たりなば

城南健児の血汐は燃ゆる  
血汐は燃ゆる

大和の流れは吹雪に凍れど

球蹴る我等の熱にぞ融ける  
熱にぞ融ける

粉雪さなかに球取り走る

気概は之ぞ武士道の意気  
武士道の意気

大阪商大ラグビー

大阪商大ラグビー

